

Forest Vorst

Décembre - Février
December - Februari

2021-2022



info

#61

PÉRIODIQUE GRATUIT DE LA COMMUNE DE FOREST
GRATIS UITGAVE VAN DE GEMEENTE VORST

Dossier Sport



p.28-29 : Exclusif ! Deux jeunes Forestois à l'affiche de SpaceBoy !

p.28-29: Exclusief ! Twee jonge Vorstenaren op het scherm in SpaceBoy!





Composition du Collège et liste (non exhaustive*) des attributions des Échevins
Samenstelling van het College en (niet-exhaustieve*) lijst van de bevoegdheden van de Schepenen



STÉPHANE ROBERTI

**BOURGMESTRE
BURGEMEESTER**

Police – Relations Publiques –
Coopération et Solidarité européenne
et internationale – Migration –
Participation citoyenne et Information
Politie – Public Relations – Informatie
en Burgerparticipatie – Europese
en internationale samenwerking en
solidariteit – Migratie
✉ sroberti@forest.brussels



CHARLES SPAPENS

ÉCHEVIN | SCHEPEN

Revitalisation urbaine – Emploi –
Commerce – Culture – Transition
administrative – Informatique
Stadsheeropleving – Teverkstelling –
Handel – Cultuur – Transitie van het
Bestuur – Informatica
✉ cspapens@forest.brussels



MARIAM EL HAMIDINE

ÉCHEVINE | SCHEPEN

Égalité des droits – Intergénérationnel –
Seniors – Affaires sociales – État civil –
Population – Cultes et laïcité
Gelijke rechten – Intergenerationele
zaken – Senioren – Sociale Zaken –
Burgerlijke Stand – Bevolking –
Erediensten en vrijzinnigheid
✉ melhamidine@forest.brussels

En attendant le
retour de M. Roberti,
Mme El Hamidine
assume la fonction de
Bourgmestre faisant
fonction.

Tijdens de afwezigheid
van de heer Roberti
is mevr. El Hamidine
waarnemend
Burgemeester.



AHMED OUARTASSI

ÉCHEVIN | SCHEPEN

Finances – Sports – Tutelle CPAS –
Affaires juridiques
Financiën – Sport – Toezicht op het
OCMW – Juridische Zaken
✉ aouartassi@forest.brussels



ALAIN MUGABO

ÉCHEVIN | SCHEPEN

Climat – Urbanisme – Planification et
Agriculture urbaine – Environnement –
Espaces verts – Participation citoyenne
(compétence partagée) | Climat –
Stedenbouw – Stadsplanning – Leefmilieu
– Stadslandbouw – Groene Ruimten –
burgerparticipatie (gedeelde competentie)
✉ amugabo@forest.brussels



FRANÇOISE PÈRE

ÉCHEVINE | SCHEPEN

Travaux publics – Petite enfance –
Académie de musique – Marchés
publics | Openbare Werken –
Kinderopvang – Muziekacademie –
Overheidsopdrachten
✉ fpere@forest.brussels



MAUD DE RIDDER

ÉCHEVINE | SCHEPEN

Enseignement – Dispositif d'accrochage
scolaire – Extrascolaire –
Logement | Onderwijs – Programma
Preventie Schoolverzuim – Naschoolse
Activiteiten – Huisvesting
✉ mderidder@forest.brussels



SAÏD TAHRI

ÉCHEVIN | SCHEPEN

Propreté publique – Foires et marchés –
Entente patriotique | Openbare
Netheid – Kermis en Markten –
Vaderlandslievende Aangelegenheden
✉ stahri@forest.brussels



FATIMA EL OMARI

ÉCHEVINE | SCHEPEN

Prévention – Cohésion sociale et Vie
associative | Preventie – Sociale Cohesie
en Verenigingsleven
✉ felomari@forest.brussels



ESMERALDA VAN DEN BOSCH

SCHEPEN | ÉCHEVINE

Nederlandstalige aangelegenheden –
Dierenwelzijn – Mobiliteit – Parkeerbeleid |
Affaires néerlandophones –
Bien-être animal – Mobilité – Stationnement
✉ evandenbosch@vorst.brussels



NICOLAS LONFILS

**PRÉSIDENT DU CPAS
VOORZITTER VAN HET OCMW**

✉ nicolas.lonfils@cpas1190.brussels



BETTY MOENS

**SECRÉTAIRE COMMUNALE
GEMEENTESECRETARIS**

✉ bmoens@vorst.brussels

* la liste complète des attributions est disponible sur le site internet www.forest.brussels
* de volledige lijst met de bevoegdheden is beschikbaar op de website www.vorst.brussels.

On ne va pas se laisser abattre !

Chères Forestoises, Chers Forestois,

À l'heure où nous rédigeons ces quelques lignes, les contaminations au Covid-19 font la Une des journaux et s'invitent dans toutes nos conversations. Même nos enfants, désormais concernés de plus en plus jeunes par le port du masque et les gestes barrières, en parlent à la cours de récré... La morosité est ambiante, elle frappe les plus fragiles et démoralise tout un chacun. Et l'hiver ne fait que commencer...

Mais à Forest, on ne se laisse pas abattre !

En effet, nous avons choisi de vous requinquer en cette fin d'année ! Ainsi, dans ce numéro, nous vous parlons de **sport**. Du sport pour tous et pour TOUTES ! Du sport, à tous les âges : pour Hugo, 8 ans, mais aussi pour Jean, 69 ans, comme pour Sophie, 45 ans. Du sport pour se maintenir en forme, mais aussi pour **rencontrer ses voisins et créer du lien**.

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le **sport à Forest**, nous vous le dévoilons dans ce numéro. De la **page 4 à 12** : des complexes sportifs répartis sur le territoire forestois, au parascolaire, en passant par le sport chez les seniors ou encore le sport au féminin, vous n'aurez qu'à faire votre choix !

Et si le sport n'est pas votre dada, mais que votre truc à vous pour vous remonter le moral, c'est plutôt de vous rendre utile, vous découvrirez en **pages 34 et 35** une série d'**actions solidaires** qui ne demandent qu'à être découvertes et partagées...

Envie de cinéma ? Lisez notre interview de deux jeunes Forestois prometteurs qui ont le vent en poupe : **Basile Grunberger** et **Sacha Teichman** : deux protagonistes du film récemment sorti dans les salles obscures : **SpaceBoy**.

Et pour le reste, comme d'habitude : des nouvelles de **la vie à Forest**, des **infos pratiques**, l'**agenda** des événements à venir et un petit retour en images sur le **Parcours 1190** et le **Marché annuel**.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année, peu importe la forme que celles-ci seront tenues de prendre, et une **merveilleuse année 2022** sous le signe de la joie mais aussi de la vigilance et de la prudence.

L'équipe rédactionnelle du Forest Info Vorst

VOORWOORD

Wij geven ons niet gewonnen!

Beste Vorstenaren,

Op het moment dat we dit schrijven, halen de coronabesmettingen alweer de krantenkoppen en is het thema alomtegenwoordig in al onze gesprekken. Zelfs onze kinderen, die al op steeds jongere leeftijd een mondkapje moeten dragen en allerlei maatregelen moeten toepassen, praten erover op de speelplaats... Sombere troef, de meest kwetsbaren worden fel getroffen en we raken ontmoedigd. En de winter is nog maar net begonnen...

Maar in Vorst laten we ons niet uit ons lood slaan!

Aan het eind van het jaar bieden we jullie een opkikker aan: in dit nummer hebben we het namelijk vooral over **sport**. Sport voor iedereen, man én vrouw! Sport voor alle leeftijden: voor Hugo, 8 jaar oud, maar ook voor Jean, 69 jaar, en Sophie, 45 jaar. Sport om fit te blijven, maar ook om **je burens te leren kennen en vriendschapsbanden te smeden**.

Alles wat je altijd al wilde weten over **sport in Vorst**, wordt in dit nummer onthuld, van **pagina 13 tot 21**: van de sportcomplexen op het gemeentelijk grondgebied, over de buitenschoolse activiteiten, tot sport voor senioren of voor vrouwen... Keuze te over!

En als sport niet echt jouw ding is, maar je veeleer een boost krijgt als je je nuttig kan maken, dan vind je op **pagina 34 en 35** een reeks **solidariteitsacties** die ook wat belangstelling en helpende handen verdienen!

Zin in een film? Lees ons interview met twee veelbelovende jonge Vorstenaren die de wind in de zeilen hebben: **Basile Grunberger** en **Sacha Teichman**: twee hoofdrolspelers van de film die onlangs in de bioscopen uitkwam: **SpaceBoy**.

En voor de rest, zoals gewoonlijk: nieuws over **het leven in Vorst**, **praktische informatie**, de agenda met de geplande evenementen en een fotoreportage over **Parcours 1190** en de **Jaarmarkt**.

Wij wensen jullie veel leesplezier en alvast mooie eindejaarsfeesten - in welke vorm dan ook - en een **prachtig jaar 2022**, in het teken van vreugde, maar ook waakzaamheid en voorzichtigheid!

Het redactieteam van Forest Info Vorst

**Service Information & Communication |
informatie- en communicatiedienst**

→ Paula Ntigura, Céline Rouaux,
Nathalie Jacobowitz 02 370 26 52/73/78
contact@forest.brussels
contact@vorst.brussels

Textes traduits par | Teksten vertaald door
→ An Lambrechts & Liesbeth Vankelecom

→ Ce journal est imprimé sur du papier recyclé à 80% et répond aux normes FSC & PEFC.

→ Dit infoblad wordt gedrukt op 80% gerecycleerd papier en beantwoordt aan de normen FSC & PEFC.

→ Ne pas jeter sur la voie publique.

→ Niet op de openbare weg gooien.



Forest info Vorst
Décembre/Février -
December/Februari 2021-2022

Le sport à Forest, en veux-tu, en voilà !

Ces dernières années, la commune de Forest a investi dans le **développement de lieux où pratiquer du sport**, que ce soit sous forme de nouveaux complexes sportifs, tels que le complexe Centr'AL, inauguré en septembre dernier, ou la salle du Bempt, voisine de l'école du même nom, également inaugurée en 2021, ou un site extérieur consacré au street workout, une nouvelle offre en termes d'activités parascolaires etc.

L'**objectif** de ces espaces est de proposer une **offre sportive variée et accessible** aux Forestois et Forestoises, de tout âge et toutes catégories sociales confondues. Ainsi, des activités spécifiquement adressées aux **ainé.e.s**, aux **femmes** ou aux **personnes à mobilité réduite** ont également vu le jour.

Dans ce **dossier spécial consacré au sport à Forest**, nous espérons vous faire (re)découvrir ces lieux et l'offre proposée en vous donnant envie de « vous y mettre ». Allez, 2022 est à nos portes, une excellente occasion de prendre de bonnes résolutions en matière de santé !

1 Hall des Sport Van Volxem
av. Van Volxem, 391

2 Complexe sportif du Bempt / Agora, musculation, pétanque
Bld. de la 2^{ème} Armée Britannique, 600

3 Stade Bertelson
av. du Globe, 46

4 Centre des Primeurs (en travaux)
rue des Primeurs, 20

5 Terrain de sport - centre Divercity
av. du Pont de Luttre, 134

6 Pétanque
angle rue de l'Eau et rue de Hal

7 Parc Marconi
sport cérébral (table d'échecs) - musculation

8 Square du 8 mai
sport cérébral (tables d'échecs)

9 Parc de Forest (esplanade)
Pétanque

10 Complexe sportif Le Centr'AL
av. Besme, 129-131

Sporten in Vorst? Dat kan!

De afgelopen jaren heeft de gemeente Vorst geïnvesteerd in de **ontwikkeling van nieuwe sportinfrastructuur**, of het nu gaat om nieuwe sportcomplexen, zoals Centr'AL, dat in september werd ingehuldigd, of de nieuwe Bemptzaal bij de gelijknamige school, die ook in 2021 in gebruik werd genomen, of een openluchtsite voor street workout, een nieuw aanbod aan naschoolse activiteiten, ...

Het doel van deze nieuwe ruimten is een **gevarieerd en toegankelijk sportaanbod** te bieden aan de Vorstenaren, van alle leeftijden en uit alle sociale klassen. Zo zijn er ook activiteiten opgezet die specifiek gericht zijn op **senioren, vrouwen of personen met beperkte mobiliteit**.

Met dit **themadossier gewijd aan sport in Vorst** willen wij jullie helpen deze plaatsen en het aanbod aan activiteiten te (her)ontdekken en jullie zin geven om mee te doen. Kom op, 2022 staat voor de deur, een uitstekende gelegenheid om goede voornemens te maken!

1 Van Volxem Sporthal
Van Volxemlaan 391

2 Sportcomplex Bempt / spiroefeningen, pétanque
Britse Tweedelegerlaan 600

3 Bertelsonstadion
Globelaan 46

4 Vroegegroentencentrum (werkzaamheden aan de gang)
Vroegegroentenstraat 20

5 Sportveld Divercity -
Luttrebruglaan 134

6 Pétanque
Hoek Waterstraat en Hallestraat

7 Marconipark
Denksporten (schaaktafels) - spiroefeningen

8 8 meisquare
Denksporten (Schaaktafels)

9 Park van Vorst (esplanade)
Pétanque

10 Centr'AL Sportcomplex:
Besmelaan 129-131



Les activités sportives au complexe CENTR'AL prennent leur envol !

Achévé en 2020, le complexe Cent'AL a dû patienter de longs mois avant de pouvoir ouvrir ses portes au grand public, suite aux restrictions sanitaires imposées dans la lutte contre la propagation du Covid-19.

Les **activités sportives pour les enfants de 3 à 12 ans** (seul public autorisé à pratiquer des activités sportives en intérieur pendant plusieurs mois) avaient débuté en janvier. Ce n'est qu'en septembre que les autres activités « en attente » ont enfin pu démarrer et que le complexe fut officiellement inauguré lors d'une **journée** où le public (près de 2.500 visiteurs entre 10h et 19h) a pu découvrir la programmation des activités sportives, tester gratuitement divers disciplines, visiter le complexe et rencontrer des clubs, asbl et professeurs.

Quelles activités ?

La **programmation sportive** est variée, avec des activités destinées aux publics de tout âge et pour tous les goûts.

Mais encore ?

Les **sports doux et de bien-être** sont mis à l'honneur, avec plusieurs types de yoga, gymnastique douce, pilates et autres formes d'arts martiaux comme le Qi Gong, Tai chi, Wing chun, Shintaïdo, Capoeira, etc.

Du sport pour tous les âges, tous les genres et toutes les bourses !

Pour les **seniors**, deux après-midis de **tennis de table** (pour les 50+) sont prévus chaque semaine, de même que plusieurs cours de **gymnastique douce**, dont certains

sont spécialement destinés aux **personnes à mobilité réduite** (gymnastique sur chaises).

Pour les **plus petits**, différents cours de **psychomotricité** et de **danse** sont proposés aux enfants à partir de 3 ans dans le cadre de l'offre **d'activités parascolaires communales**, et les cours de **taekwondo** sont accessibles aux enfants à partir de 5 ans.

Afin **d'encourager et de promouvoir le sport à prix accessible**, le Conseil communal de Forest a approuvé le principe d'octroyer un **tarif préférentiel à tous les clubs, asbl et indépendants qui proposent des activités dont le coût n'excède pas le montant de 180€ par an**. Dans la mesure du possible, l'équipe du complexe tentera toujours de **favoriser les activités inclusives, sur donation, voire gratuites**. Ainsi, un cours de yoga est proposé le lundi soir à partir de 1€ pour les personnes dans le besoin !

Enfin, certaines activités sportives sont destinées exclusivement aux **femmes** et d'autres, aux **parents solos**, avec **garde d'enfants** pendant l'activité sportive !

Des questions ?

N'hésitez pas à contacter l'équipe du complexe (de préférence par e-mail) : centr.al@forest.brussels
02 435 19 95

CENTR'AL sports & culture

Les Primeurs work in progress : les dernières infos

Les **travaux de rénovation et d'extension** du **complexe sportif des Primeurs** sont en cours et avancent bien !

La commune a récemment obtenu un **subside complémentaire** de Beliris pour financer des **travaux supplémentaires**, dont le remplacement de l'ensemble des châssis et l'ajout de mobiliers dans les salles et les vestiaires. Ces travaux auront certes un impact sur le délai du chantier mais cela permettra une **rénovation plus complète et optimale** de la salle des Sports des Primeurs.

Ce projet a été initié dans le cadre du **contrat de quartier Primeurs - Pont de Luttre** et poursuit les **objectifs suivants** :

- Créer un accueil centralisé et améliorer l'accessibilité du complexe pour tous (PMR)
- Remplacer les installations techniques et sanitaires
- Améliorer les performances énergétiques
- Construire une extension en toiture permettant d'offrir une plus grande diversité d'activités sportives mais aussi d'accueillir les activités des associations du quartier et des citoyens qui souhaitent s'investir dans leur quartier.

L'ouverture au public du complexe est prévue pour le début de l'année 2023. Nous ne manquerons pas de vous tenir informé.e.s !

Si vous avez des questions sur le chantier actuel dont BELIRIS est en charge, prenez contact avec leur équipe : info.beliris@mobilite.fgov.be

Une nouvelle salle de gymnastique près de chez vous

Vous ne pouvez pas manquer la nouvelle salle située le long du boulevard de la 2^e Armée Britannique. De par son **architecture moderne**, le bâtiment attire le regard. La construction de cet espace s'inscrit dans la lignée de celle de l'école du Bempt et porte ainsi le même nom : **la salle de gymnastique de l'école du Bempt**.

Pour qui ?

La salle est utilisée en semaine par les élèves fréquentant les **écoles forestoises**. À d'autres moments, elle est **mise à disposition du public** : du lundi au vendredi de 18h à 22h, le samedi de 10h à 13h et de 18h à 21h30 et le dimanche de 10h à 18h.

Visant à permettre à chacun l'accès à une pratique sportive, cette infrastructure lumineuse est le fruit d'une réflexion communale autour des **attentes du public**. Elle entend permettre la **diversité des pratiques sportives**. Le service des sports souhaite pouvoir offrir aux Forestois.es une **occupation « à la carte »**. La salle peut ainsi être réservée par tout un chacun via un **système de réservation**. Par ailleurs, le sol est doté d'un **revêtement adapté à la pratique d'handisports**. Un **accès PMR** aux vestiaires, un **sanitaire** et une **douche PMR** au rez-de-chaussée sont également prévus.

Pour quels sports ?

La salle est prévue pour les **sports suivants** : basket, handball, volley, badminton, futsal et tennis. Particularité de cette salle : ses dimensions (23,5m x 42 m) et ses caractéristiques en font une **salle homologuée pour le futsal**. Certains clubs forestois engagés en division nationale peuvent donc y jouer des matches lors de rencontres officielles. Pour les championnats, il y a des gradins et un local d'arbitrage.

Plus d'infos ? Contactez le service des sports : sports@forest.brussels



L'asbl Medina soutient

le sport au féminin



Depuis quelques années, l'asbl **Médina** s'est alliée au projet d'instaurer plus de **mixité** au sein du sport. Certains sports comme le football ou la boxe ont une connotation très masculine. Leur projet « **Sport au féminin** », mené dans le cadre du **Contrat de Quartier Durable Wiels-sur-Senne** donne l'opportunité à des jeunes filles et des femmes de prendre part à diverses activités sportives, telles que le futsal et la boxe.

À travers ce projet, Médina souhaite véhiculer les **valeurs du respect de soi et des droits de l'homme et de la femme**. Elle souhaite aussi **lutter contre toute forme de discrimination et d'exclusion**.

■ Intéressée ?

Prenez contact par téléphone : 0489 21 00 44 ou par mail coordination@medinaforest.be
 f Bouraza Medina Bruxelles
www.medinaforest.be

Le foot féminin en plein essor... à Forest aussi !

Anysa est une passionnée de football depuis son plus jeune âge. Aujourd'hui, elle partage cette passion avec les filles du club **MACCABI**. Contactée par le club pour développer un projet de **foot au féminin**, Anysa est heureuse du succès rencontré et de pouvoir compter **plus de 120 participantes de 5 à 67 ans !**

Un programme adapté à chaque âge...

Les coaches du MACCABI proposent le **programme UEFA Disney Playmakers** afin d'inspirer et motiver les princesses âgées de **5 à 8 ans**. L'initiation au football féminin s'articule ici autour du monde de Disney, en prenant ses références sur des histoires et des personnages issus de cet univers. Et la magie opère... Les jeunes joueuses adorent !

Les filles qui ont suivi le programme Disney Playmakers poursuivent en général leur parcours avec la **Girls Football Academy**. Ici, il n'y a plus de personnages Disney, mais c'est avec plaisir que les jeunes sportives font **l'apprentissage du « vrai » football**. « Gagner le match, c'est bien, mais ce que les filles recherchent surtout, c'est **l'amusement** », explique Anysa.

En tant que coach, Anysa insiste sur **l'importance du respect et de la cohésion de groupe**, des valeurs essentielles à ses yeux.

À travers ses formules, le Maccabi a de quoi contenter toutes les (futurs) amatrices du ballon rond... y compris les « **Ladies** », cette **équipe de femmes âgées de 22 à ... 67 ans** qui vient s'entraîner une fois par semaine... pour le « fun », décompresser et être ensemble ...

Et vous ? Serez-vous une prochaine princesse ? Académicienne ? ... Ou « lady » du ballon rond ? **Les prochaines sessions démarreront en mars 2022.**

À vos agendas !

■ Pour plus de renseignements : maccabi.filles@gmail.com



Le parascolaire

Après une année de pause, de recherches, de rencontres de terrain et de réflexions, le service du Parascolaire a été relancé... et ce, pour le plus grand bonheur de nombre de parents et enfants, majoritairement forestois, en attente d'activités parascolaires à destination des **enfants de 3 à 12 ans**.

L'ensemble de l'organisation a été revue en mettant l'accent sur la qualité des activités. Des **nouvelles disciplines** et une **exigence plus grande en termes de compétences et d'expériences** des animatrices et animateurs, indispensables au bon fonctionnement de ce projet, forment la base de cette nouvelle offre d'activités parascolaires.

De plus, de **nouveaux partenariats** ont été développés afin de réserver de multiples lieux pour ces activités : halls sportifs communaux, le BRASS, les écoles, Axima, etc...

Ainsi, ce ne sont pas moins de **12 activités** (dont plusieurs totalement nouvelles) qui sont proposées dans la nouvelle grille d'activités :

- Aïkido (6-8 ans et 9-12 ans)
- Arts créatifs (6-8 ans et 9-12 ans)
- Arts culinaires (6-8 ans et 9-12 ans)
- Néerlandais (6-8 ans et 9-12 ans)
- Athlétisme (6-8 ans et 9-12 ans)
- Danses (3-5 ans, 6-8 ans et 9-12 ans)
- Football (6-8 ans et 9-12 ans)
- Futsal (4-6 ans, 7-9 ans et 10-12 ans)
- Karaté (6-8 ans et 9-12 ans)
- Kung Fu (6-8 ans et 9-12 ans)
- Psychomotricité (3-5 ans)
- Taekwondo (6-8 ans et 9-12 ans)

Dans les mois à venir, le service du Parascolaire continuera à travailler sur le **perfectionnement de ce qui existe déjà et le développement du projet**, par la préparation de **nouvelles activités** et de **nouveaux partenariats avec d'autres lieux d'accueil**. Vu la demande grandissante, l'offre d'activités pour les enfants de 3 à 5 ans sera notamment augmentée.

■ Plus d'infos ?
service_parascolaire@forest.brussels
 0490 523 683



Du foot?? Oui, mais en marchant !

Nos **aîné.e.s** souhaitent participer à de plus en plus d'activités sportives.

Pour rencontrer leur demande, le service Seniors a lancé le **Football en marchant**.

En collaboration avec la Royale Union qui s'occupe de l'encadrement sportif et des équipements, un entraînement est organisé au **complexe sportif du Bempt chaque jeudi de 10h à 11h30**.

Devant les caméras de différentes chaînes, nos seniors ont participé le 9 septembre dernier au **tournoi de lancement de la saison face à OHLeuven et Zulte Waregem**.



■ Intéressé.e. ?
 On vous attend les jeudis dans le groupe « animation » ou « compétition », selon votre envie !
 Infos : Service seniors : infoseniors@forest.brussels ou 02 376 10 06.



Je cours pour ma forme...



je cours
pour ma forme

Vous souhaitez commencer la course à pieds ?

Bonne nouvelle ! Le service des sports, en collaboration avec l'asbl « Sport et Santé », a lancé en octobre 2021 un programme nommé « **Je cours pour ma forme** ». Cette initiative entend **initier un public débutant aux bienfaits de la course à pieds**.

Pour un montant de **5€** (couvrant les frais d'assurances), les personnes inscrites sont encadrées par une **coach spécialement formée** pour ce programme.

Quand ?

L'entraînement s'étend sur **12 semaines à raison de deux jours par semaine, les mardis et jeudis de 18h**

à 19h.

Avec quel objectif ?

Au terme de ce délai, les participant.e.s devraient être aptes à courir **5 km** (ou 40 minutes) sans interruption.

Intéressé.e ?

En fonction de la demande, une nouvelle session devrait se tenir au printemps. Faites-nous savoir si vous êtes intéressé.e !

■ Infos :
sport@forest.brussels
02 370 22 37



Du sport ?

Les jeunes aussi en veulent !

Le sport, en plus d'apporter un **bien-être physique et mental**, crée du **lien social** et favorise l'**insertion socio-professionnelle**. En effet, l'activité sportive joue un rôle certain dans **l'estime et la confiance en soi**. C'est aussi un formidable moyen de **développer les capacités d'apprentissage tout en sensibilisant à l'importance du respect des règles**.

Pour toutes ces raisons, le département de la Prévention et de la Cohésion Sociale, ont lancé le projet « **Sport et Prévention** », animé par les éducateurs de rue. Celui-ci a pour but de **développer un espace de structuration identitaire, de confiance et de socialisation au bénéfice du jeune**.

Les éducateurs de rue vous accueillent toute la semaine pour participer à **diverses activités** sportives qui sont organisées sur deux sites différents de la commune de Forest :

→ **Activité mini-foot pour les 12-15 ans**, dans la zone Saint-Denis à la salle de gym du **Bempt le jeudi de 20h à 21h30**

→ **Activité multi-sports** (basket, hockey,...) pour les **16 ans et plus**, dans la zone Saint-Antoine au **Hall sportif Van Volxem le mercredi de 14h à 15h30**

■ Infos :
prevention@forest.brussels
02 334 72 42



À Pazhapa, on bouge pour rester en forme !



vient animer un **atelier de gym douce** avec les résidents du Club de Loisirs de Pazhapa.

Au programme, un petit échauffement suivi de petits exercices : proprioception, renforcement musculaire, prévention des chutes, mobilité, souplesse articulaire, etc.

Comme en témoigne Martine, les résidents sont ravis :
« Cet atelier est très stimulant et ça réveille le corps ! Et puis, ça nous change des autres activités du quotidien. »

Chantal, une autre adepte du cours, renchérit :
« Je suis très motivée par la gym avec Marilyne. J'aimerais faire cela plus souvent ! »

Pazhapa est un centre d'hébergement dont la mission est de **soutenir les personnes en situation de handicap** en leur apportant un cadre de vie rassurant leur permettant d'être le plus **autonomes** possible dans la société et d'y participer activement.

Pour ce faire, des activités sont organisées régulièrement. Ainsi, tous les mardis matins, Marilyne de l'asbl GymSana

■ Plus d'informations :
www.pazhapa.com

CPAS
OCMW
VORST-FOREST

Le sport pour toutes les bourses !

Le service Socio-Culturel encourage l'épanouissement culturel, sportif et social des usagers du CPAS.

Il offre un **accompagnement personnalisé** et un **soutien financier** afin de faciliter l'accès à des activités sociales, culturelles, sportives et informatiques, en partenariat avec des associations forestoises ou bruxelloises.

Pour qui ?

Toutes les personnes bénéficiant d'une aide financière ou d'un suivi au CPAS de Forest.

Quelles sont les activités sportives prises en charge financièrement ?

Toute inscription dans un club, stage ou activité sportive, telles que natation, football, fitness, arts-martiaux, tennis, basket, yoga, danse...

Avec quel soutien financier et pour quel montant ?

Pour toutes activités confondues (culturelles, sociales, sportives) un forfait **maximum** par personne de :

→ 100 €/année civile : adultes âgés de 26 ans à 59 ans
→ 200 €/année civile : enfants et jeunes adultes âgés de 0 à 25 ans et les seniors à partir de 60 ans

■ Infos
Jacqueline DUTILLIEUX-Coordinatrice culturelle
02 333 03 73 - 0478 78 22 14
jacqueline.dutillieux@cpas1190.brussels





La Forestoise:

75 années de passion pour l'athlétisme

La Forestoise, ce sont **25 entraîneurs qualifiés, plus de 500 athlètes et un conseil d'administrateurs passionnés par l'athlétisme**. Cette discipline variée et bénéfique pour la santé, s'inscrit aussi dans une dynamique de **rencontres** et de **moments de vie partagés**.

Créé en 1946, la Forestoise est aujourd'hui **l'un des plus grands clubs bruxellois d'athlétisme**. Installé au sein du **stade Bertelson**, il accueille les jeunes **dès 6 ans** et propose **différentes pratiques**.

« *Au départ, on donne une formation générale. Les plus jeunes pratiquent, testent et s'orientent ensuite vers l'une ou l'autre discipline* », explique Gilles Martin, le Président du club. Une infrastructure telle que le stade Bertelson, permet la cohabitation de plusieurs pratiques : sauts, lancers, courses, et cela toute l'année.

Outre les **bienfaits sur le développement du corps et sur la psychomotricité, l'athlétisme contribue au développement d'aptitudes sociales**. Les athlètes apprennent à se découvrir, à s'entraider.

« *Pour nous, la dimension sociale est primordiale. Nous évoluons et faisons évoluer dans un contexte multiculturel : plus de vingt nationalités sont représentées parmi nos membres* ».

L'un des **objectifs** de la Forestoise est de **veiller au bien-être de ces membres**.

« *Le club n'est pas axé sur l'élitisme. Ce qui nous importe, c'est d'offrir une pratique sportive pour tous, tout en donnant la possibilité à ceux et celles qui le souhaitent de performer* ».

Ainsi, une athlète de la Forestoise, **Claire Orcel**, professionnelle du saut en hauteur, concourt au niveau international sous les couleurs de la Belgique. Autre beau succès pour ce club forestois : les benjamins, pupilles et minimes ont remporté **l'Interclubs bruxellois 2021. Bravo, les jeunes !**

■ **Envie d'en savoir plus ?**
Rendez-vous sur le site
www.cslaforestoise.be



La balle pelote... un sport trop oublié !



La balle pelote est un sport qui, au siècle dernier, faisait **partie intégrante de notre patrimoine culturel et social forestois**. Aujourd'hui, moribond à Bruxelles, il est encore **en championnat en Flandre et en Wallonie**.

Le jeu de balle est un **sport collectif d'extérieur opposant deux équipes de cinq joueurs sur un terrain en terre battue ou sur les places communales appelées ballodromes**.

Ce jeu, né en Grèce et introduit en Gaule par les Romains à partir du XII^e siècle, est une **variante du jeu de paume, populaire au Moyen Age**. Les dictons « Jeu de mains, jeu de vilains » et « Qui va à la chasse perd sa place » y trouveraient leurs origines.

C'est au XIX^e siècle que les règles se codifient et qu'une **Fédération nationale de balle pelote voit le jour**

en 1902. À Forest, on joue presque à tous les coins de rues dans pas moins de trente clubs sportifs dont le club de la Clé de Sol, le club de la Poste, For Ever, Rodenbach, etc. Les sociétés éditent un calendrier sponsorisé par les nombreuses entreprises et commerçants forestois. Cela n'empêchera pas la **disparition des clubs les uns après les autres dans les années 70**.

En **2003**, la commune de Forest tentera de relancer ce sport peu coûteux lors d'un **tournoi**, mais hélas sans succès ! Irrémédiablement, les ballodromes ont disparus, laissant la place au tennis, ou plus récemment, aux terrains de padel, nouvelle discipline très en vogue depuis quelques mois.



Street workout

Installé depuis l'année dernière, le site du street workout (loisir sportif mêlant gymnastique et musculation) connaît déjà son petit succès.

Si vous souhaitez faire de l'entraînement à votre rythme, seul.e ou en groupe, **plus de 15 installations réparties sur une superficie de 300 m²** sont mises à votre disposition, y compris pour les personnes



à mobilité réduite et pour les personnes moins athlétiques. Vous pouvez (à partir de 14 ans et de 1,40 m) pratiquer **gratuitement** du street workout **en plein air**.

Le site du street workout situé à proximité du complexe sportif du Bempt est accessible par le boulevard de la 2^{ème} Armée britannique ou via la promenade verte.



Une page de l'Histoire locale racontée par le Cercle d'Histoire et du Patrimoine de Forest :
176, av. Van Volxem
02 376 55 09
cercledhistoiredeforest@hotmail.fr

De sportactiviteiten in CENTR'AL uit de startblokken!

Het Centr'AL-complex was in 2020 klaar, maar moest vele maanden wachten voordat het zijn deuren kon openen voor het grote publiek, vanwege de sanitaire beperkingen die werden opgelegd in de strijd tegen de verspreiding van het coronavirus.

De **sportactiviteiten voor kinderen van 3 tot 12 jaar** (het enige publiek dat maandenlang binnensporten mocht beoefenen) waren in januari van start gegaan. Pas in september konden de andere activiteiten eindelijk van start gaan en werd het complex officieel geopend tijdens een **openingsdag** waarop het publiek (nagenoeg 2.500 bezoekers tussen 10 en 19 uur) het programma met sportactiviteiten kon ontdekken, gratis verschillende disciplines kon uitproberen, het complex kon bezoeken en kon kennismaken met de clubs, verenigingen en lesgevers.

Welke activiteiten?

Het **sportprogramma** is gevarieerd, met activiteiten voor alle leeftijden. Voor elk wat wils.

En verder?

Zachte sporten en activiteiten gericht op het welzijn staan centraal, met verschillende soorten yoga, lichte gymnastiek, pilates en andere vormen van vechtsporten zoals Qi gong, Tai chi, Wing chun, Shintaido, Capoeira, ...

Sport voor alle leeftijden en alle budgetten!

Voor **senioren** zijn er wekelijks twee namiddagen **pingpong** (voor 50-plussers) en verschillende lessen

lichte gymnastiek, waarvan sommige lessen speciaal voor **vrouwen** en andere voor **personen met beperkte mobiliteit** (zitgymnastiek).

Voor de **allerkleinsten** worden in het kader van de **gemeentelijke naschoolse activiteiten** diverse lessen **psychomotoriek** en **dans** aangeboden aan kinderen vanaf 3 jaar, en taekwondo aan kinderen vanaf 5 jaar.

Om **betaalbare sport aan te moedigen en te bevorderen**, heeft de gemeenteraad van Vorst beslist om **een voorkeurtarief toe te kennen aan alle clubs, verenigingen en zelfstandigen die activiteiten aanbieden die het bedrag van 180 euro per jaar niet overschrijden**. Voor zover mogelijk zal het team van het complex altijd proberen de voorkeur te geven aan **inclusieve, op donaties gebaseerde en zelfs gratis activiteiten**. Zo wordt er bijvoorbeeld (op maandagavond) een yogales aangeboden voor slechts 1 euro voor mensen die het moeilijk hebben!

Ten slotte zijn sommige sportactiviteiten alleen voor **vrouwen** en andere enkel voor **alleenstaande ouders**, met **kinderopvang** tijdens de activiteit!

Nog vragen?

Neem gerust contact op met het team van Centr'AL (bij voorkeur per e-mail): centr.al@vorst.brussels
02 435 19 95

CENTR'AL - sport & cultuur



Vroegegroenten: work in progress laatste nieuwtjes

De **werkzaamheden voor de renovatie en de uitbreiding van het sportcomplex Vroegegroenten** zijn in volle gang en gaan goed vooruit!

De gemeente ontving onlangs een **aanvullende subsidie van Beliris om bijkomende werkzaamheden** te financieren, waaronder de vervanging van alle ramen en de toevoeging van meubilair in de zalen en kleedkamers. Deze werkzaamheden zullen uiteraard gevolgd worden voor de planning van het project, maar zullen een **volledigere en optimale renovatie** van de sporthal mogelijk maken.

Dit project is aangevat in het kader van het **Duurzaam Wijkcontract Vroegegroenten-Luttrebrug** en heeft de volgende **doelstellingen**:

- Een centraal onthaal creëren en de toegankelijkheid van het complex voor iedereen (PBM) verbeteren
- De technische ruimten en het sanitair vervangen
- De energieprestaties verbeteren
- Een dakuitbreiding optrekken om een grotere diversiteit aan sportactiviteiten te kunnen aanbieden, maar ook om plaats te bieden aan activiteiten van buurtverenigingen en burgers die zich willen inzetten voor hun wijk.

De opening van het complex voor het publiek is gepland voor begin 2023. Wij houden jullie hier zeker van op de hoogte.

Als je vragen hebt over de huidige werkzaamheden – een project in handen van BELIRIS – kan je contact opnemen met hun team: info.beliris@mobiliteit.fgov.be.



Nieuwe turnzaal

... langs de Britse Tweedelegerlaan.

Je kan het niet missen, want de **moderne architectuur** van het gebouw maakt het tot een blikvanger. De bouw van deze ruimte sluit aan bij die van de Bemptschool en draagt dus dezelfde naam: **de turnzaal van de Bemptschool**.

Voor wie?

De zaal wordt door de week gebruikt door leerlingen van de **Vorstse scholen**. Op andere tijdstippen is ze **beschikbaar voor het publiek**: van maandag tot vrijdag van 18 tot 22 uur, op zaterdag van 10 tot 13 uur en van 18 tot 21.30 uur en op zondag van 10 tot 18 uur.

Dankzij een gemeentelijke denkoefening over de **verwachtingen van het publiek** is deze goed verlichte

infrastructuur erop gericht iedereen toegang te geven tot een sportactiviteit. Ze is bedoeld om een **verscheidenheid aan sportactiviteiten** mogelijk te maken. De sportdienst wil de Vorstenaren een **gebruik "à la carte"** aanbieden. De zaal kan door iedereen worden gereserveerd via een **reserveringssysteem**.

Bovendien is de **vloer** uitgerust met een **oppervlak** dat is aangepast aan de beoefening van **handisports**. Er is een **toegang en vestiaire**, alsook een **toilet** en een **douche voor personen met beperkte mobiliteit** op de begane grond.

Voor welke sporten?

De zaal is bestemd voor de volgende sporten: basketbal, handbal, volleybal, badminton, futsal en tennis. **Een bijzonder kenmerk van deze zaal is dat ze door haar afmetingen (23,5 x 42 m) en kenmerken een gehomologeerde zaal is voor futsal.** Sommige Vorstse clubs die in de nationale competitie spelen, kunnen er dus hun officiële wedstrijden spelen. Er zijn ook tribunes en een scheidsrechterslokaal.

Meer info? Neem contact op met de Sportdienst: sport@vorst.brussels





Vrouwen sporten dankzij de vzw Medina!



Enkele jaren geleden sloot **de vzw Medina** zich aan bij een project dat streeft naar een zekere **mix** in de sport. Sommige sporten, zoals voetbal of boksen, hebben een zeer mannelijke connotatie. Hun project "**Sport voor vrouwen**", uitgevoerd in het kader van het **Duurzaam Wijkcontract Wiels aan de Zenne**, geeft jonge meisjes en vrouwen de kans om mee te doen aan diverse sportactiviteiten, zoals futsal en boksen.

Via dit project wil Medina de **waarden van zelfrespect en respect voor de rechten van mannen en vrouwen overbrengen**. Zij wil ook **alle vormen van discriminatie en uitsluiting in de sport bestrijden**.

■ Interesse?

Neem telefonisch contact op: 0489 21 00 44 of via e-mail coordination@medinaforest.be

■ Bouraza Medina Bruxelles
www.medinaforest.be



Vrouwenvoetbal zit in de lift ... ook in Vorst!

Anysa was al van jongs af dol op voetbal. Vandaag deelt ze deze passie met de meisjes van de **club MACCABI**. Anysa werd door de club benaderd om een project rond **vrouwenvoetbal** op te zetten en is blij met het succes: er zijn nu **meer dan 120 deelnemers, van 5 tot 67 jaar!**

Een programma aangepast aan elke leeftijd

De coaches van MACCABI bieden het **programma UEFA Disney Playmakers** aan om prinsessen tussen **5 en 8 jaar** te inspireren en te motiveren. De initiatie in vrouwenvoetbal is hier gebaseerd op de wereld van Disney, waarbij verhalen en personages uit dit universum als referentie worden gebruikt. En de magie werkt ... De jonge speelsters vinden het geweldig!

De meisjes die het Disney Playmakers-programma hebben gevolgd, zetten doorgaans hun traject verder met de **Girls Football Academy**. Hier geen Disney-personages meer, maar de jonge sportievelingen leren er graag **het 'echte' voetbal**. "Winnen is mooi, maar de meisjes willen zich vooral **amuseren**," legt Anysa uit.

Als coach legt Anysa de nadruk op **het belang van**

respect en groepscohesie, waarden die in haar ogen essentieel zijn.

Door zijn formules heeft Maccabi iets om alle (toekomstige) voetballiefhebbers tevreden te stellen, waaronder de **'Ladies'**. Dit **team met vrouwen van 22 tot ... 67 jaar** traint eenmaal per week, gewoon voor de 'fun', om te ontspannen en samen te zijn.

En jij? Word jij de volgende prinses? Lid van de Academy? Of 'lady' in het voetbal? **De volgende sessies starten in maart 2022**. Kruis aan in je agenda!

■ Meer info:
maccabi.filles@gmail.com



De dienst Naschoolse activiteiten

Na een pauze van een jaar, onderzoek, ontmoetingen op het terrein en overleg is de dienst Naschoolse Activiteiten opnieuw gestart ... tot grote vreugde van veel hoofdzakelijk Vorstse ouders en kinderen, die uitkijken naar naschoolse activiteiten voor **kinderen van 3 tot 12 jaar**.

De hele organisatie werd herbekeken, met de nadruk op de kwaliteit van de activiteiten. Nieuwe disciplines en een hogere eisen qua competentie en ervaring bij de keuze van de animatoren, die van essentieel belang zijn voor het goede verloop van dit project, vormen de basis van dit nieuwe aanbod aan naschoolse activiteiten.

Bovendien werden er **nieuwe partnerschappen** opgezet om meerdere locaties voor deze activiteiten te reserveren: gemeentelijke sporthallen, BRASS, de scholen, Axima, ...

Zo worden er in het nieuwe activiteitenrooster niet minder dan **12 activiteiten** (waaronder enkele volledig nieuwe) aangeboden:

- Aikido (6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Creatieve kunsten (6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Koken (6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Nederlands (6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Atletiek (6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Dans (3-5 jaar, 6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Voetbal (6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Futsal (4-6 jaar, 7-9 jaar en 10-12 jaar)
- Karate (6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Kungfu (6-8 jaar en 9-12 jaar)
- Psychomotoriek (3-5 jaar)
- Taekwondo (6-8 jaar en 9-12 jaar)

De komende maanden zal de dienst Naschoolse Activiteiten blijven werken aan het **perfectioneren van het bestaande aanbod en de verdere uitwerking van het project**, door **nieuwe activiteiten en nieuwe samenwerkingsverbanden met andere opvangplaatsen** voor te bereiden. Gezien de toenemende vraag zal in de eerste plaats het activiteitenaanbod voor kinderen van 3 tot 5 jaar worden uitgebreid.

■ Meer info?
service_parascolaire@forest.brussels
0490 523 683

Voetbal? Ja, maar al wandelend!

Onze **senioren** willen aan steeds meer sportactiviteiten deelnemen.

Om aan hun vraag te voldoen, organiseert de Seniorendienst **wandelvoetbal**.

In samenwerking met Royale Union, dat zorgt voor de sportieve omkadering en het materiaal, vindt er **elke donderdag van 10u tot 11u30** een training plaats in het **sportcomplex van de Bempt**.

Voor het oog van de camera's van verschillende zenders trapt onze senioren op 9 september het **nieuwe seizoen** af met een **toernooi tegen OHLeuven en Zulte Waregem**.



■ Interesse?
We verwachten u op donderdag in de groep 'animatie' of 'competitie', afhankelijk van uw wensen!
Neem contact op met de seniorendienst:
infosenioren@vorst.brussels of bel naar 02 376 10 06

Ik loop om fit te blijven...



je cours
pour ma forme

Goed nieuws! De Sportdienst heeft in samenwerking met de vzw "Sport et Santé" in oktober 2021 een programma gelanceerd onder de naam "Ik loop om fit te blijven". Dit initiatief is bedoeld om **beginners te laten kennismaken met de voordelen van hardlopen**.

Voor een bedrag van **5 euro** (dat de verzekeringskosten dekt) worden de ingeschreven personen begeleid door een **coach** die **speciaal** voor dit programma is **opgeleid**.

Wanneer?

Er wordt **twee avonden per week** getraind, op **dinsdag en donderdag van 18u tot 19u**, gedurende **12 weken**.

Met welk doel?

Na afloop van deze trainingsperiode zouden de deelnemers in staat moeten zijn **5 km (of 40 minuten)** te lopen zonder onderbreking.

Interesse?

Afhankelijk van de vraag kan er in het voorjaar een nieuwe sessie worden georganiseerd. Geef ons dus een seintje als je interesse hebt!

Info: sport@vorst.brussels
02 370 22 37

Sporten?

Jongeren willen het ook!

Sporten zorgt niet alleen voor **lichamelijk en geestelijk welzijn**, maar schept ook een **sociale band** en bevordert de **socioprofessionele integratie**. Sporten speelt namelijk een duidelijke rol bij het opbouwen van **eigenwaarde en zelfvertrouwen**. Het is ook een geweldige manier om **leervaardigheden te ontwikkelen en tegelijkertijd mensen bewust te maken van het belang van de naleving van regels**.

Om al deze redenen heeft de dienst Preventie en Sociale Cohesie het project "**Sport en Preventie**" in het leven geroepen, dat wordt geleid door straathoekwerkers. Het doel is **een ruimte te ontwikkelen voor het structureren van de identiteit, het vertrouwen en de socialisering ten behoeve van jongeren**.

De straathoekwerkers verwelkomen je de hele week om deel te nemen aan **verschillende sportactiviteiten** die op twee verschillende locaties in de gemeente Vorst plaatsvinden:

→ **Minivoetbal voor 12- tot 15-jarigen**, in de Sint-Denijswijk, in de turnzaal van de Bempt op donderdag van 20u tot 21u30

→ **Multisport** (basketbal, hockey, ...) voor **jongeren vanaf 16 jaar**, in de Sint-Antoniuswijk, in de sporthal van Volxem op woensdag van 14u tot 15u30

Info: preventie@vorst.brussels
02 334 72 42



Bij Pazhapa bewegen we om fit te blijven!

een **workshop rustig turnen** geven aan de bewoners van de vrijetijdsclub van Pazhapa.

Op het programma staat een korte opwarming gevolgd door kleine oefeningen: proprioceptie, spierversterking, valpreventie, mobiliteit, gewrichtsflexibiliteit, ...

Zoals Martine getuigt, zijn de bewoners opgetogen: "Deze workshop is zeer stimulerend, hij maakt het lichaam wakker! En het zorgt voor afwisseling bij de andere dagelijkse activiteiten."

Chantal, die de cursus ook volgt, voegt daaraan toe: "Het turnen met Marilyne motiveert me erg. Ik zou het graag vaker doen!"

Pazhapa is een verblijfscentrum met als missie **mensen met een handicap te ondersteunen** door hen een aangename leefomgeving te bieden die hen in staat stelt zo onafhankelijk mogelijk in de maatschappij te staan en er actief aan deel te nemen.

Daartoe worden regelmatig activiteiten georganiseerd. Zo komt Marilyne van de vzw GymSana elke dinsdagochtend

Meer info: www.pazhapa.com

CPAS
OCMW
VORST-FOREST

Sport voor iedereen!

De Socio-Culturele dienst stimuleert de culturele, sportieve en sociale ontwikkeling van de OCMW-gebruikers.

Hij biedt **gepersonaliseerde begeleiding** en **financiële ondersteuning** om de toegang tot sociale, culturele, sport- en IT-activiteiten te vergemakkelijken, in samenwerking met Vorstse of Brusselse verenigingen.

Voor wie?

Alle personen die financiële steun krijgen van of opgevolgd worden door het OCMW van Vorst.

Welke sportactiviteiten worden gefinancierd?

Elke inschrijving voor een club, stage of sportactiviteit, zoals zwemmen, voetbal, fitness, vechtsporten, tennis, basketbal, yoga, dans, ...

Met welke financiële steun en voor welk bedrag?

Voor alle activiteiten (culturele, sociale, sportactiviteiten) een **maximum** forfaitbedrag per persoon van:

→ 100 €/kalenderjaar: volwassenen van 26 tot 59 jaar
→ 200 €/kalenderjaar: kinderen en jongvolwassenen van 0 tot 25 jaar en senioren vanaf 60 jaar



Info
Jacqueline DUTILLIEUX - Cultuurcoördinatrice
02 333 03 73 - 0478 78 22 14
jacqueline.dutillieux@ocmw1190.brussels



La Forestoise:

75 jaar passie voor atletiek

Sportclub La Forestoise heeft 25 gekwalificeerde coaches, meer dan 500 atleten en een bestuur dat atletiek een warm hart toedraagt. Deze gevarieerde sportdiscipline is niet alleen goed voor de gezondheid, maar zorgt ook voor ontmoeting en aangename sociale activiteiten.

La Forestoise werd opgericht in 1946 en is vandaag een van de grootste atletiekclubs in Brussel. De club is actief in het Bertelsonstadion, verwelkomt jongeren vanaf 6 jaar en biedt een waaier aan activiteiten.

"In het begin geven we algemene training. De jongsten oefenen, testen en kiezen dan voor een bepaalde discipline," legt voorzitter Gilles Martin uit. Een infrastructuur zoals het Bertelsonstadion is geschikt voor verschillende disciplines: hoog- en verspringen, speer- en discuswerpen, lopen, ... het hele jaar door.

Naast de gunstige effecten op de ontwikkeling van het lichaam en de psychomotoriek draagt atletiek bij tot de ontwikkeling van sociale vaardigheden. Atleten leren elkaar kennen en leren elkaar te helpen.

"Voor ons is de sociale dimensie primordiaal. Wij functioneren in een multiculturele omgeving: meer dan twintig nationaliteiten zijn onder onze leden vertegenwoordigd."

Een van de doelstellingen van La Forestoise is te waken over het welzijn van de leden.

"De club is niet gericht op elitarisme. Wat voor ons belangrijk is, is sport aan te bieden voor iedereen en tegelijk kansen te creëren voor degenen die prestaties willen neerzetten."

Zo is een van de leden van La Forestoise Claire Orcel, een professionele hoogspringster, die op internationaal niveau actief is onder de Belgische driekleur. Nog een groot succes voor La Forestoise was de overwinning van de benjamins, de pupillen en de miniemen in de Brusselse interclubcompetitie 2021. Goed gedaan, jongeren!

■ Wil je meer info?
Surf dan naar
www.cslaforestoise.be



Street workout

De street workout, een sportieve vrijetijdsbesteding die een combinatie van gymnastiek en krachttraining vormt, die we sinds vorig jaar in onze gemeente hebben, is inmiddels zeer populair geworden.

Voor al wie in eigen tempo wil trainen, alleen of in een groep, zijn er meer dan 15 toestellen opgesteld over een oppervlakte van 300 m² beschikbaar, ook

voor mensen met beperkte mobiliteit en voor minder atletische mensen.

Ben je 14 jaar of ouder en minstens 1,40 m groot? Dan kan je gratis street workout beoefenen in de openlucht.

De site van de street workout vlak bij het sportcomplex van de Bempt is toegankelijk via de Brits Tweedelegerlaan of via de groene wandeling.

Kaatsen ...

een sport die te vaak vergeten wordt!



'Pelote' of kaatsen is een sport die de vorige eeuw deel uitmaakte van ons cultureel en sociaal erfgoed in Vorst. Inmiddels is het in Brussel uitgestorven, maar het wordt nog steeds beoefend in Vlaanderen en Wallonië.

Het is een teamsport die in de open lucht wordt gespeeld door twee teams van vijf spelers op een gravelterrein of op een gemeentelijk plein, een zogenaamde 'ballodrome'.

Het spel is in Griekenland ontstaan en werd in de 12e eeuw door de Romeinen in Gallië geïntroduceerd. Het is een variant van het 'jeu de paume', dat in de Middeleeuwen populair was. De gezegden "Jeu de mains, jeu de vilains" en "Qui va à la chasse perd sa place" zouden er hun oorsprong vinden.

In de 19e eeuw werden de spelregels vastgelegd en in 1902 werd een nationale kaatsfederatie opgericht.

In Vorst werd het spel op bijna alle pleinen gespeeld in niet minder dan dertig sportclubs, waaronder de club Clé de Sol, de Club de la Poste, For Ever, Rodenbach, ... De verenigingen gaven een kalender uit die gesponsord werd door de talrijke handelszaken en winkeliers van Vorst. Maar dat kon niet verhinderen dat de ene na de andere club verdween in de jaren '70.

In 2003 probeerde de gemeente Vorst deze goedkope sport nieuw leven in te blazen met een toernooi, maar jammer genoeg zonder succes! Onherroepelijk verdwenen de ballodromen en werd er plaats gemaakt voor tennis of meer recentelijk voor padelbanen, een nieuwe sport die steeds populairder wordt.



Een stukje plaatselijke geschiedenis geschreven door de Geschiedenis- en Patrimoniumkring van Vorst:
Van Volxemlaan 176
02 376 55 09
cercledhistoiredeforest@hotmail.fr



Le Conseil Citoyen Forestois, riche de sa diversité !



Le Conseil citoyen permet à des habitant.e.s tiré.e.s au sort de s'impliquer dans les décisions sur des sujets concrets qui les concernent. Le 20 novembre dernier, il s'est réuni pour sa dernière séance de travail sur le thème du « **changement climatique et des actions qui peuvent être mises en œuvre au niveau local** ». Retour sur quelques-uns des moments forts de ce premier cycle de travaux.



Les membres qui composent le conseil citoyen sont à l'image de notre commune et de sa diversité et tous très impliqués dans les échanges, même si leurs opinions divergent parfois ! Mais un point commun les rassemble : en tant qu'habitant.e.s de Forest, **la qualité de vie et l'importance de préserver des espaces verts leur tient particulièrement à cœur.**

Dimitris, Forestois depuis toujours (quartier de la place Saint-Denis)

« Le thème du climat est vraiment d'actualité et m'intéresse particulièrement : quand j'étais enfant, j'ai vécu les inondations dans le quartier Saint-Denis et cela m'a beaucoup marqué... »

Nous souhaitons saluer l'investissement important et l'implication sans faille qu'ils ont manifesté tout au long du processus !

Vous retrouverez une synthèse de leur rapport final dans le prochain journal communal et sur le site www.1190.co

Amélie, de nationalité allemande, Forestoise depuis 2011 (quartier du parc de Forest)

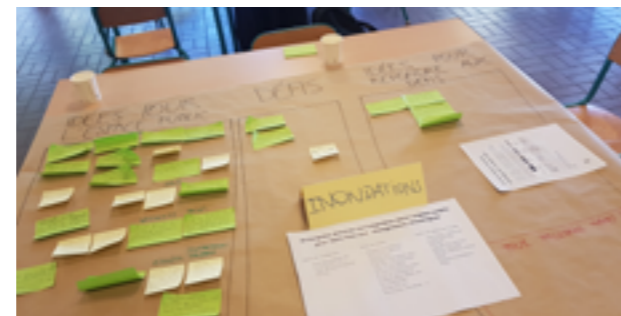
« Ce que j'apprécie à Forest, c'est sa diversité : il y a des gens de plein de nationalités différentes, une mixité sociale, des jeunes, des personnes âgées, des familles... On a retrouvé toute cette diversité dans le Conseil Citoyen. »

Rêver, s'inspirer et concrétiser

Après une première rencontre où ils ont appris à mieux se connaître et se sont mis d'accord sur le cadre de travail à travers la rédaction d'une **charte de participation**, les membres du Conseil Citoyen ont participé à **trois séances de travail**. À chaque séance, **des intervenants externes** (représentants de la commune et experts) étaient invités pour fournir des éléments concrets d'information et répondre aux questions des conseillers citoyens.

La **1^{ère} séance** était consacrée à leurs **rêves et espoirs**, mais aussi aux **enjeux** rencontrés par la commune et à l'**identification des défis liés au thème**. La **2^e séance** leur a permis d'approfondir leur vision et de dresser une première ébauche de **solutions**. Lors de la **3^e séance**, ils ont sélectionné et approfondi les solutions proposées au Conseil communal dans leur rapport final.

Une délégation de leurs membres viendra présenter leurs recommandations au **Conseil communal de décembre**. Le prochain thème sur lequel le Conseil Citoyen travaillera en 2022 y sera aussi déterminé.



De Vorstse Burgerraad ... diversiteit troef!



Dankzij de Burgerraad kunnen de door loting aangewezen inwoners meebeslissen over concrete kwesties die hen aanbelangen. Op 20 november vergaderden zij voor het laatst over het thema "**klimaatverandering en acties die op lokaal niveau kunnen worden uitgevoerd**". Een terugblik op enkele hoogtepunten van deze eerste cyclus.

De leden van de Burgerraad weerspiegelen de diversiteit van onze gemeente en zijn allen zeer betrokken bij de debatten, ook al lopen hun meningen soms uiteen. Zij hebben echter één ding gemeen: als inwoners van Vorst **zijn zij sterk gehecht aan de levenskwaliteit en het belang van het behoud van groene ruimten.**



Dimitris, geboren Vorstenaar (wijk Sint-Denijsplein)

« Het thema van de klimaatverandering is zeer actueel en ligt me na aan het hart: als kind heb ik de overstromingen in de Sint-Denijswijk meegemaakt en dat heeft me diep getroffen! »

Wij stellen hun **persoonlijke investering en de niet aflatende betrokkenheid die zij gedurende het hele proces hebben getoond**, bijzonder op prijs!

Dromen, elkaar inspireren en de handen uit de mouwen steken!

Na een eerste bijeenkomst, waar zij elkaar beter leerden kennen en het werkkader uittekenden aan de hand van een **participatiecharter**, hielden de leden van de Burgerraad **drie werkvergaderingen**. Op elke bijeenkomst werden **externe sprekers** (vertegenwoordigers van de gemeente en deskundigen) uitgenodigd om concrete informatie aan te reiken en vragen van de raadsleden te beantwoorden.



Andrée, gepensioneerde, Vorstse sinds meer dan 30 jaar (Kersbeekwijk)

« Ik heb veel bijgeleerd. Ik begrijp o.a. beter het onderscheid tussen de domeinen waarin de gemeente kan ingrijpen en die waarin zij geen zeggenschap heeft. »

De **eerste sessie** was gewijd aan hun **dromen en hoop**, maar ook aan de **uitdagingen** waarmee de gemeente wordt geconfronteerd en de oplijsting van de uitdagingen in **verband met het thema**.

De **tweede sessie** stelde hen in staat hun visie te verdiepen en een eerste aanzet te geven voor **mogelijke oplossingen**. Tijdens de **derde sessie** hebben zij de oplossingen die in hun eindverslag aan de gemeenteraad zullen worden voorgelegd, geselecteerd en uitgediept.

Een delegatie van de leden zal de gebundelde aanbevelingen in **december** aan de **gemeenteraad** voorleggen. Daar zal ook het volgende thema worden bepaald waarrond de Burgerraad in 2022 zal werken.

Een samenvatting van hun eindverslag vindt u in het volgende gemeenteblad en op de website www.1190.co.

Amélie, heeft de Duitse nationaliteit en woont in Vorst sinds 2011 (wijk Park van Vorst)

« Wat ik aan Vorst waardeer, is de diversiteit: er zijn mensen met veel verschillende nationaliteiten, een sociale mix, jongeren, ouderen, gezinnen, ... Die diversiteit vinden we terug in de Burgerraad. »

DLS: Diagnostic Local de Sécurité en Europe

L'objectif du DLS est de permettre aux dispositifs de prévention et de sécurité de **répondre le mieux possible aux réalités locales auxquelles chaque commune, avec ses spécificités, doit faire face.**

Afin de dresser un portrait de sentiment d'insécurité, mieux définir les attentes des habitants sur leur territoire et ainsi faciliter une mise en œuvre des actions de sécurité, un **formulaire est en ligne** sur le site communal (www.forest.brussels) ou en format papier sur simple demande (Tél: 02 334 72 42).



LVD: Lokale veiligheidsdiagnose in Europa

Het doel van de LVD is **preventie- en veiligheidsmaatregelen zo goed mogelijk te doen beantwoorden aan de plaatselijke realiteit waarmee elke gemeente, met haar specifieke eigenheid, te maken krijgt.**

Om een beeld te krijgen van het onveiligheidsgevoel, de verwachtingen van de inwoners met betrekking tot hun leefomgeving beter te omschrijven en zo de uitvoering van veiligheidsacties te vergemakkelijken, is er een **formulier online** beschikbaar op de gemeentelijke website (www.vorst.brussels) of in papieren versie op aanvraag verkrijgbaar (tel. 02 334 72 42).

Les feux d'artifice sont interdits!

Chats, chiens, chevaux, oiseaux et autres animaux ont peur des feux d'artifice.

Nous vous rappelons que l'article 43 du Règlement Général de Police des 19 communes bruxelloises interdit l'utilisation de feux d'artifice.

Nos animaux domestiques, ainsi que d'autres animaux sauvages n'apprécient pas le bruit et les lumières, les éblouissements et les éclairs des feux d'artifice et pétards en tout genre. Cela les stresse et peut engendrer des tremblements, de la salivation, voire de l'agressivité. Dans de rares cas, certains en meurent suite à un arrêt cardiaque.

En plus des risques encourus par les utilisateurs de feux d'artifice, nous vous rappelons qu'ils sont nuisibles aux animaux domestiques, comme sauvages, et à la biodiversité en générale.

Pensons à tous les animaux de notre environnement et faisons la fête autrement.



Vuurwerk afschieten is verboden!

Katten, honden, paarden, vogels en andere dieren zijn bang voor vuurwerk.

Graag herinneren we iedereen eraan dat artikel 43 van het Algemeen Politierglement van de 19 Brusselse gemeenten het gebruik van vuurwerk verbiedt.

Onze huisdieren en andere wilde dieren houden niet van het lawaai en het licht, de schittering en de flitsen van allerlei vuurwerk en voetzoekers. Dit geeft onze dieren stress en kan

leiden tot trillen, kwijlen, agressiviteit en paniek. Sommige dieren kunnen zelfs sterven aan een hartstilstand.

Niet alleen zijn vuurwerken gevaarlijk voor de gebruikers, ook zijn ze angstaanjagend voor wilde- en huisdieren, en voor de biodiversiteit in het algemeen.

Laten we denken aan alle dieren in onze omgeving en op een andere manier feestvieren.



Une ludothèque à Forest!

En octobre dernier, la Biblif a inauguré sa ludothèque, sous la forme d'une ludothèque "pop up", où pas moins de **500 jeux et jouets** variés sont proposés. Ceux-ci sont adaptés aux enfants, mais aussi aux adultes: **jeux de société, jeux d'ambiance et de stratégie, jouets pour les petits, etc.** Un **espace ludique** accueille les tout-petits et les plus grands peuvent profiter de plusieurs tables pour jouer.

Concrètement

→ **Chaque mercredi et samedi, l'équipe de la Biblif vous accueille pour tester des jeux et vous conseiller.**

→ Vous pouvez emprunter **jusqu'à 3 jeux/jouets par famille pour une durée de 3 semaines (1€ par jeu/jouet)**. Un service à découvrir, qui va continuer à évoluer pour donner à toutes et tous le plaisir et l'envie de jouer!

Horaires et accès

→ le mercredi de 14h30 à 18h30
→ le samedi de 10h à 13h

La ludothèque se situe au 1^{er} étage de la Biblif.

Plus d'infos sur biblif.be

BIBLIF - 331 rue de Mérode
biblif@forest.brussels - 02 343 87 38

Een ludotheek in Vorst!

In oktober opende de Biblif haar speelgoedbibliotheek in de vorm van een 'pop up' ludotheek, met niet minder dan **500 verschillende spelletjes en speelgoed** in de aanbieding. Ze zijn niet alleen bestemd voor kinderen, maar ook voor volwassenen: **bordspelletjes, sfeer- en strategie spelletjes, babyspeelgoed, ...** Voor de allerkleinsten is er een **speelhoek** ingericht en grotere kinderen kunnen gebruik maken van verschillende tafels om te spelen.

Concreet

→ **Elke woensdag en zaterdag ontvangt het Biblif-team jullie om spelletjes te testen en advies te geven.**

→ Je kan **maximaal 3 spelletjes/stuks speelgoed** per gezin uitlenen gedurende **3 weken (1€ per spel/speelgoed)**.

Een dienst die je echt moet leren kennen en die zal blijven evolueren om iedereen nog meer plezier en zin om te spelen te geven!

Openingsuren & toegang

→ Woensdag van 14.30 tot 18.30 uur
→ Zaterdag van 10 tot 13 uur

De ludotheek bevindt zich op de eerste verdieping van de Biblif.

Meer info op biblif.be

BIBLIF - De Merodestraat 331
biblif@forest.brussels - 02 343 87 38



MARCHÉ DE L'ALTITUDE CENT MARKT HOOGTE HONDERD

TOUS LES MERCREDIS ELKE WOENSDAG VAN DE 14 H 00 À 19 H 00 14:00 TOT 19:00 IN DE DANS L'AVENUE SAINT-AUGUSTINUSLAAN. AUGUSTIN

1190

Jachète tout près, jachète à Forest. Winkel lokaal, winkel in Vorst.



R.V.U. - COMMUNE DE FOREST/GEEMEENTE VORST - RUE DU CURÉ 2, PASTOORSTRAAT - 1190 FOREST/VORST / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE / NIET OP DE OPENBAAR WEG GOEDEN



Votre avis nous intéresse !

L'élaboration du programme du **Contrat de Quartier Durable 2 Cités** a débuté dans le quartier de Bempt. **La participation citoyenne est un élément fondamental pour mener à bien ce travail.**

Vous avez été nombreux à nous faire part de vos envies et idées pour le quartier à travers les **boîtes à Idées** et **l'appel à projets**. Le bureau d'étude ORG a analysé ces propositions. Nous souhaitons à présent vous les présenter et surtout, avoir votre avis !

Une **exposition** sera organisée aux **préfabriqués du Bempt** entre le **20 décembre et le 13 janvier**. Venez y découvrir les projets proposés et nous indiquer vos préférences.



Jouw mening interesseert ons!

De uitwerking van het programma van het **Duurzaam Wijkcontract 2 Cités** in de Bemptwijk is van start gegaan. **Burgerparticipatie is van fundamenteel belang voor het welslagen van dergelijke werkzaamheden.**

Velen onder jullie hebben ook hun wensen en ideeën voor de wijk kenbaar gemaakt via de **ideeënbus** en de **projectoproep**. Studiebureau ORG heeft deze voorstellen geanalyseerd en dus willen wij ze aan jullie voorleggen en vooral jullie mening horen!

Van 20 december tot 13 januari zal er in de prefablokalen van de Bempt een **tentoonstelling** worden gehouden. Kom de voorgestelde projecten bekijken en laat ons weten welk voorstel jouw voorkeur wegdraagt.

Objectif : connaître vos 5 coups de cœur !

Het doel is tot 5 favorieten te komen!

Blog
cqdw2cites.
blogspot.com

Facebook
CQD 2 Cités
- DWC 2 Cités

Newsletter
« L'Echo des 2
Cités »
« Echo van 2
Cités »

Les phases 2 & 3 du Masterplan Forest-sur-Senne sont bouclées !

Une nouvelle étape a été franchie pour l'étude du **Masterplan Forest-sur-Senne** menée par la commune de Forest. Ce Masterplan veut **donner une cohérence au développement d'ensemble, en reconnaissant le rôle primordial des espaces publics.**

Englobant tant le site des **anciennes Brasseries Wielemans Ceuppens, que le site Charroi**, cette étude réalisée par les bureaux ORG et Bureau Bas Smets a été divisée en **4 phases. Les phases 2 et 3 viennent d'être achevées** et mettent en lumière différents objectifs à mettre en place sur le long terme (dans 20 ans).

Vous voulez en savoir plus ?

Consultez le **blog** du Contrat de Quartier Durable Wiels-sur-Senne sur Senne : cqdw-dwcw.blogspot.com



De fases 2 & 3 van het Masterplan Vorst aan de Zenne zijn voltooid !

De studie van het **Masterplan Vorst aan de Zenne**, uitgevoerd door de Gemeente Vorst, is in een nieuwe fase gekomen. Het Masterplan wil een **coherente ontwikkeling van het geheel bewerkstellingen, met oog voor de primordiale rol van de openbare ruimten.**

Deze studie, die zowel de site van de **vroegere Brouwerijen Wielemans Ceuppens als de Gerijsite** bestrijkt en werd uitgevoerd door ORG en Bureau Bas Smets, werd opgedeeld in **4 fasen.**

Fase 2 en 3 zijn net afgerond en belichten verschillende doelstellingen die op lange termijn (over 20 jaar) moeten worden gerealiseerd.

Wilt u meer weten ?

Raadpleeg de **blog** van het Duurzaam Wijkcontract Wiels aan de Zenne: cqdw-dwcw.blogspot.com



Acheter à Bruxelles ? C'est possible avec le Fonds du Logement !

Kopen in Brussel? Dat is mogelijk dankzij het Woningfonds

Le Fonds du Logement de la Région de Bruxelles-Capitale propose une alternative pour acquérir ou rénover un bien à Bruxelles et œuvre pour permettre aux Bruxellois d'accomplir leur droit fondamental d'accéder à un logement décent.

Het Woningfonds van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest biedt een goed alternatief voor de aankoop of renovatie van een goed in Brussel en zet zich in om Brusselaars in staat te stellen hun basisrecht op toegang tot een degelijke woning te vervullen.

Le Fonds utilise pour cela différents leviers : le **crédit hypothécaire, la construction et la vente de logements, le Prêt vert, l'aide à la constitution de la garantie locative et la mise en location de logements.**

Het Fonds gebruikt hiervoor verschillende hefboomen: **het hypothecair krediet, de oprichting en verkoop van woningen, de groene lening, hulp bij de samenstelling van een huurwaarborg en de verhuur van woningen.**

Un conseiller vous offre un **suivi individualisé, adapté à vos besoins, vos envies et vos capacités de remboursement.**

Een adviseur biedt **geïndividualiseerde** opvolging, aangepast aan je behoeften, je wensen en je terugbetalingsmogelijkheden.

■ **Infos :** Fonds du Logement de la Région de Bruxelles-Capitale - Rue de l'Été 73 - 1050 Ixelles
Les bureaux sont ouverts de lundi à vendredi :
8h30 - 12h | 12h45 - 16h
www.fonds.brussels. 02 504 32 11
infopret@fonds.brussels

■ **Meer info:**
Woningfonds van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest
Zomerstraat 73 - 1050 Elsene
Het kantoor is open van maandag tot vrijdag:
8.30 - 12 uur | 12.45 - 16 uur
www.fonds.brussels. 02 504 32 11
infolening@fonds.brussels

Soyez à jour !

Afin de pouvoir **utiliser des applications en ligne au moyen de votre carte d'identité**, vous devez faire une **mise à jour du logiciel de lecture de carte.**

Pour cela, nous vous invitons à procéder à la **mise à jour du logiciel eID sur le site dédié à l'eID :** eid.belgium.be/fr

La mise à jour de l'**application "eID Viewer"** se fait aussi via ce site. Cette application vous permet de **changer vous-même votre code PIN** et de **vérifier la validité des certificats se trouvant sur votre carte.** Le certificat **Authentification** vous donne accès aux applications et le certificat **Signature** vous permet de signer des documents de manière électronique.

Belangrijke updates!



Om **met uw identiteitskaart onlinetoeepassingen te kunnen gebruiken**, moet u de **software van de kaartlezer updaten.**

Daartoe kan u de **eID-software updaten via de eID-website: eid.belgium.be/nl**

De "**eID Viewer**" kan ook via deze site worden bijgewerkt. Met deze toepassing kan u zelf uw **pincode wijzigen** en **de geldigheid van de certificaten op uw kaart controleren.** Met het certificaat **Authentification** krijgt u toegang tot toepassingen en met het certificaat **Signature** kan u documenten elektronisch ondertekenen.

SpaceBoy : Quand 2 jeunes Forestois se donnent la réplique sur grand écran !

Interview de Basile Grunberger et Sacha Teichman

Basile Grunberger et Sacha Teichman... retenez bien ces deux noms ! Ces deux **Forestois** de 13 ans sont depuis 6 semaines à l'affiche du film belge **SpaceBoy**, réalisé par Olivier Pairoux. Le film a déjà remporté six prix et participé à 30 festivals.

Une **expérience cinématographique** sans pareille pour Basile et Sacha, mais aussi **humaine** et **de vie**. Avec **naturel** et **aisance**, ils incarnent deux élèves de 11 ans dans les années 80. L'un, un peu loufoque, mais terriblement attachant, est fasciné par le monde des étoiles, l'autre, d'un naturel piquant, est bien décidé à contrer les projets fantasques de son rival... **Un jeu de rivalité où répartie et humour mettent tout le talent de ces deux jeunes acteurs Forestois en lumière...**

Basile, Sacha, qu'est-ce qui vous a attiré dans le scénario ?

Sacha : L'histoire ! J'ai bien aimé l'idée de jouer un garçon rusé et moqueur.

Basile : Le fait que ce soit un film familial, avec de l'action et d'autres enfants. Y a aussi beaucoup d'émotions qui sont véhiculées.

Vous jouez tous les deux avec aisance et naturel. Est-ce que ça a été aussi facile que ça en a l'air pour vous ?

Basile : Quand on joue, on est spontané. On se rend pas compte si on a les expressions adéquates. Au début, on devait suivre le scénario à la lettre, mais après j'ai fait des propositions au réalisateur, qu'il a acceptées. J'ai pu plus me lâcher et ajouter ma personnalité au rôle de Jim.

Sacha : C'est pas si facile que ça, faut savoir se mettre dans la peau du personnage et se concentrer.

Quelle était votre plus grande crainte par rapport au tournage ?

Sacha : De rire ! J'ai dû particulièrement travailler sur les scènes de bagarre, parce que ça donne envie de rire. En plus, y a beaucoup de monde sur le tournage, du coup quand on recommence une scène, on a l'impression d'embêter tout le staff.

Basile : La scène du bisous ! Le réalisateur a

décidé de nous laisser seuls Albane et moi avec uniquement les techniciens indispensables pour nous donner un peu d'intimité.

Quel est votre meilleur souvenir du tournage ?

Basile : Les moments entre les scènes : on s'amusait, on faisait les fous, l'équipe était super sympa et très à l'écoute. L'ambiance était cool, relax. On a pris beaucoup de plaisir !

Sacha : Tout ! J'ai appris plein de choses et découvert toutes sortes de métiers différents : régisseur, cadreur, caméraman, ... J'ai fait des belles rencontres et on s'amusait beaucoup entre les scènes !

Basile, tu avais déjà tourné dans Nos Batailles. A 13 ans, est-ce que tu envisages de faire d'autres films, voire d'en faire ton métier plus tard ?

J'aime tout ce qui touche aux média. Si le cinéma ne marche pas, j'aimerais faire de la télé ou de la radio. J'ai pu expérimenter plein de métiers qui pourraient m'intéresser. Ce serait bête que je m'arrête là, parce que je suis lancé, mais faut encore que je me fasse connaître.

Sacha, pour toi c'était une première. Est-ce que ça t'a plu ?

Tu voudrais en tourner d'autres ?

Oui, beaucoup ! Si l'occasion se présente, bien sûr !

Alors, clap de fin pour Sacha et Basile... ?!



Sans doute pas... !

Plutôt une affaire à suivre...



Sortie : 27 octobre 2021
Durée : 101 min
Matériel presse : <https://cinemapp.pro>

Contact presse :
barbara@thefactory.com - +32 485 54 64 80
mariefrance@thefactory.com - +32 471 62 67 70



SpaceBoy : Wanneer 2 Vorstse jongeren tot leven komen op het grote scherm!

Interview met Basile Grunberger en Sacha Teichman

Basile Grunberger en Sacha Teichman ... onthoud deze twee namen goed! Deze twee 13-jarige **Vorstenaars** spelen sinds zes weken de hoofdrol in de Belgische film **SpaceBoy**, geregisseerd door Olivier Pairoux. De film heeft al zes prijzen gewonnen en deelgenomen aan dertig festivals.

Het is een unieke **cinematografische ervaring** voor Basile en Sacha, maar ook een **menselijke** en **levenservaring**. Met **naturel** spelen zij twee 11-jarige leerlingen in de jaren 80. De ene, een beetje zot maar enorm vertederend, is gefascineerd door de wereld van de sterren, de andere, wat scherper, wil zijn rivaal stokken in de wielen steken ... **Een spel van rivaliteit waarin pittige dialogen en humor het talent van deze twee jonge acteurs uit Vorst belichten ...**

Basile, Sacha, wat trok jullie aan in het scenario?

Sacha : Het verhaal! Ik vond het een leuk idee om een sluwe en ondeugende jongen te spelen.

Basile : Het feit dat het een familiefilm is, met actie en andere kinderen. Er worden ook veel emoties overgebracht.

Jullie spelen beiden met veel naturel. Was het zo makkelijk als het er voor jullie uitzag?

Basile : Als we spelen, zijn we spontaan. Je vraagt je zelfs niet af of je de juiste expressie toont. In het begin moesten we het script tot op de letter volgen, maar daarna deed ik suggesties aan de regisseur, die hij aanvaardde. Ik kon me beter ontspannen en mijn persoonlijkheid leggen in de rol van Jim.

Sacha : Zo makkelijk is het niet, je moet in de huid van het personage kruipen en je concentreren.

Wat was je grootste angst voor de opnames?

Sacha : Lachen! Ik moest vooral hard werken bij de vechtschènes, want die maken je aan het lachen. Bovendien zijn er veel mensen op de set, dus als je een scène moet hernemen, heb je het gevoel dat je alle medewerkers extra belast.

Basile : De kusscène! De regisseur besloot Albane en mij alleen te laten, enkel met de nodige technici, om ons wat privacy te geven.

Wat is jullie mooiste herinnering aan de opnames?

Basile : De momenten tussen de scènes: we hadden plezier, we deden gek, de crew was heel sympathiek en zeer attent. De sfeer was cool, ontspannen. We hebben veel plezier gehad!

Sacha : Alles! Ik heb veel geleerd en kennism gemaakt met allerlei verschillende beroepen: regisseur, cameraman, ... Ik heb toffe mensen ontmoet en we hebben veel plezier gehad tussen de scènes door!

Basile, jij had al meegespeeld in Nos Batailles. Je bent nu 13 jaar. Zou je nog andere films willen maken of er later je beroep van willen maken?

Ik hou van alles wat met media te maken heeft. Als het me niet lukt om het in de film te maken, dan zou ik graag iets op tv of de radio doen. Ik heb al veel beroepen ontdekt die me zouden kunnen interesseren. Het zou dom zijn om nu te stoppen, want ik ben op dreef, maar eerst moet ik ervoor zorgen dat de mensen me kennen.

Sacha, voor jou was het de eerste keer. Vond je het leuk? Zou je nog andere films willen maken?

Ja, veel! Als de gelegenheid zich voordoet uiteraard!

De "final cut" voor Sacha en Basile ...?

Waarschijnlijk niet ...

Eerder "wordt vervolgd"!

Marché annuel Jaarmarkt



Parcours 1190



Coordonnées utiles

L'hôtel communal est en travaux.
Tout courrier doit être envoyé Rue du Curé, 2 à 1190 Forest.
Numéro d'appel général : 02 370 22 11

VOICI LES ADRESSES DES BUREAUX TEMPORAIRES:

RUE DU PATINAGE 30	SCHAATSSTRAAT 30
<p>→ Pour vos changements d'adresse : 02 370 22 57 ou 67</p> <p>→ Pour vos permis et passeports : permis-passeport@forest.brussels 02 370 22 60</p>	<p>Merci de prendre rendez-vous avant de vous présenter (via www.irisbox.brussels). Gelieve een afspraak te maken om naar onze loketten te komen (via www.irisbox.brussels)</p> <p>→ Voor uw adreswijzigingen: 02 370 22 57 of 67</p> <p>→ Voor uw paspoort en rijbewijs: rijbewijs-paspoort@vorst.brussels 02 370 22 60</p>
<p>Population population@forest.brussels 02 370 22 61</p> <p>État civil etatcivil@forest.brussels 02 370 22 52</p> <p>Affaires sociales affairesociales@forest.brussels 02 370 22 76</p>	<p>Bevolking bevolking@vorst.brussels</p> <p>Burgerlijke Stand burgstand@vorst.brussels</p> <p>Sociale Zaken socialezaken@vorst.brussels</p>
RUE SAINT-DENIS 14	SINT-DENIJSSTRAAT 14
<p>Service des Finances taxes@forest.brussels 02 370 26 40</p> <p>Cabinet du Bourgmestre mfuraha@forest.brussels 02 348 17 61</p> <p>Cabinet des échevins socialistes 02 370 22 10</p> <p>Secrétariat communal 02 370 26 32</p> <p>Information & Communication contact@forest.brussels 02 370 26 52</p> <p>Demande d'emplacement PMR kmertens@forest.brussels 02 370 22 44</p>	<p>Dienst Financiën belastingen@vorst.brussels</p> <p>Kabinet van de Burgemeester mfuraha@vorst.brussels</p> <p>Kabinet van de socialistische schepenen</p> <p>Gemeentesecretariaat</p> <p>Informatie & Communicatie contact@vorst.brussels</p> <p>Een parkeerplaats voor PBM's aanvragen kmertens@vorst.brussels</p>
AVENUE GÉNÉRAL DUMONCEAU 56	GENERAAL DUMONCEAULAAN 56
<p>Petite Enfance inscriptioncreches@forest.brussels 02 370 26 84</p> <p>Instruction publique ip@forest.brussels 02 370 22 99 (FR) 02 370 22 12 (NL)</p> <p>Extrascolaire aes@forest.brussels 02 370 22 88</p> <p>Accueil Temps Libre atl@forest.brussels 02 370 22 38</p>	<p>Kinderopvang</p> <p>Openbaar Onderwijs hdevisscher@vorst.brussels</p> <p>Buitenschoolse activiteiten aes@vorst.brussels</p> <p>Vrijetijdsopvang atl@vorst.brussels</p>
RUE MARGUERITE BERVOETS 1	MARGUERITE BERVOETSSTRAAT 1
<p>Sanctions administratives communales (SAC) sac@forest.brussels 02 370 22 16</p> <p>Logement (guichet d'information) gil@forest.brussels 02 378 44 28</p> <p>Commerce commerce.handel@forest.brussels 02 370 22 36</p>	<p>Gemeentelijke Administratieve Sancties (GAS) gas@vorst.brussels</p> <p>Huisvesting (informatieloket) hil@vorst.brussels</p> <p>Handel commerce.handel@vorst.brussels</p>

Nuttige contactgegevens

De werkzaamheden aan het Gemeentehuis worden verdergezet.
Het postadres is: Pastoorstraat 2 - 1190 Vorst.
Algemeen oproepnummer: 02 370 22 11

HIERONDER VINDT U DE ADRESSEN VAN DE TIJDELIJKE KANTOREN:

CHAUSSÉE DE BRUXELLES 112	BRUSSELESTEENWEG 112
<p>Travaux publics / Propreté publique / Espaces verts 0800@forest.brussels 0800 95 333</p> <p>Urbanisme urbanisme@forest.brussels 02 348 17 21 / 26</p> <p>Environnement permisenvironnement@forest.brussels 02 348 17 27</p> <p>Occupation de la voirie ovp@forest.brussels 02 370 22 46</p> <p>Mobilité mobilite@forest.brussels 02 370 22 24</p> <p>Développement durable environnement@forest.brussels 02 348 17 39</p> <p>Revitalisation des quartiers crq@forest.brussels 02 348 17 02</p> <p>Service bien-être animal mbx-user-bea@forest.brussels 02 348 17 45</p>	<p>Openbare Werken / Openbare Netheid / Groene Ruimten 0800@vorst.brussels</p> <p>Stedenbouw stedenbouw@vorst.brussels</p> <p>Leefmilieu milieuvergunning@vorst.brussels</p> <p>Bezetting van de openbare weg bow@vorst.brussels</p> <p>Mobiliteit mobiliteit@vorst.brussels</p> <p>Duurzame Ontwikkeling leefmilieu@vorst.brussels</p> <p>Heropleving van de Wijken chw@vorst.brussels</p> <p>Dierenwelzijn mbx-user-bea@vorst.brussels</p>
CHAUSSÉE DE BRUXELLES 43	BRUSSELESTEENWEG 43
<p>Jeunesse infojeunesse@forest.brussels 02 334 72 49</p>	<p>Jeugdendienst jeugdinfo@vorst.brussels</p>
RUE DE MERODE 331-333	DE MERODESTRAAT 331-333
<p>Prévention prevention@forest.brussels 02 334 72 42</p> <p>Espace public Numérique (EPN) 2.0 2.0@forest.brussels 02 535 98 62</p> <p>Affaires néerlandophones na@forest.brussels 02 348 17 17</p>	<p>Preventie preventie@vorst.brussels</p> <p>Openbare Computerruimte (OCR) 2.0 2.0@vorst.brussels</p> <p>Nederlandstalige Aangelegenheden na@vorst.brussels</p>
RUE DE LA STATION 17	STATIONSTRAAT 17
<p>Maison de l'Emploi info@m2e1190.be www.m2e1190.be 02 563 20 58</p> <p>Agence locale pour l'Emploi aleforest@actiris.be 02 340 04 91</p> <p>Service emploi : forestvorstjob@forest.brussels 02 370 22 72</p>	<p>Jobhuis www.m2e1190.be info@m2e1190.be</p> <p>Plaatselijk Werkgelegenheidsagentschap aleforest@actiris.be</p> <p>Dienst tewerkstelling forestvorstjob@vorst.brussels</p>
ABBAYE DE FOREST PL. ST-DENIS 9	ABDIJ VAN VORST ST-DENIJSPL. 9
<p>Service des sports sport@forest.brussels 02 370 22 37</p> <p>Service du parascolaire service_parascolaire@forest.brussels 0490 523 683</p>	<p>Sportdienst sport@vorst.brussels</p> <p>naschoolse activiteiten naschoolse_dienst@vorst.brussels</p>
RUE DU CURÉ 35	PASTOORSTRAAT 35
<p>CPAS infosocial@cpas1190.brussels www.cpasforest.be 02 349 63 00</p>	<p>OCMW infosocial@cpas1190.brussels www.ocmwvorst.be</p>
CENTRE DIVERCITY AV. DU PONT DE LUTTRE 134	DIVERCITY CENTRUM LUTTREBRUGLAAN 134
<p>Service seniors infoseniors@forest.brussels 02 376 10 06</p>	<p>Seniordienst infosenioren@vorst.brussels</p>

Ces activités seront organisées sous réserve des mesures sanitaires en vigueur au moment de l'évènement. Port du masque obligatoire.

Les activités du service Seniors!

Notez dès à présent les dates suivantes dans votre agenda :

- **mardi 14/12 de 12h à 16h :**
Visite d'une exposition au WIELS
+ Workshop sur place
- **lundi 20/12 à 14h :**
Fête de fin d'année - thé dansant
- **lundi 03/01 à 14h :**
Dégustation de la galette des rois
- **jeudi 13/01 à 13h30 :**
Cinéclub film "Welcome"
- **mercredi 02/02 à 10h :** Chandelier :
préparation et dégustation de crêpes
- **lundi 21/02 :** Visite de l'exposition
"Orient Express" au musée "Train World"
(rendez-vous à 13h au centre Divercity)



Nos trois centres pour seniors :

LE DIVERCITY

Avenue du Pont de Luttre 134
02 376 10 06

LE MARCONI

Rue Marconi 41
02 345 05 12

LE BIA BOUQUET

Square Bia Bouquet 1
(réouverture à l'automne 2021)

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire
à une activité, contactez-nous !

Tél. 02 376 10 06 | 0490 14 25 81 | 0490 14 25 82
E-mail : infoseniors@forest.brussels



Pour rappel, les activités régulières sont :

- **tous les jeudis à 10h sur inscription :**
gymnastique douce au Divercity
- **tous les mardis à 9h30 :**
foot en marchant à la salle sportive
de l'école du Bempt
- **tous les mardis à partir de 14h :**
ateliers création et réparation
de bijoux au Divercity
- **un jeudi sur 2 à partir de 14h :**
ateliers couture et tricot au Divercity



De activiteiten van de senioren dienst

Noteer alvast de volgende datums
in uw agenda:

- **dinsdag 14/12 van 12u tot 16u:**
Bezoek aan een tentoonstelling in WIELS
+ workshop ter plaatse
- **maandag 20/12 om 14u:**
Eindejaarsfeest - thé dansant
- **maandag 03/01 om 14u:**
Dégustatie drielokingentaart
- **donderdag 13/01 om 13u30:**
Filmclub: film "Welcome"
- **woensdag 02/02 om 10u:**
Lichtmis: bereiding en degustatie
pannenkoeken
- **maandag 21/02:**
Bezoek aan de tentoonstelling "Orient
Express" in het museum "Train World"
(afspraak om 13u in Divercity)

Ter herinnering, de reguliere
activiteiten zijn:

- **elke donderdag om 10u na inschrijving:**
rustig turnen in Divercity
- **elke dinsdag om 9u30:**
wandervoetbal in de sportzaal
van de Bemptschool
- **elke dinsdag vanaf 14u:**
workshops juwelen maken en herstellen
in Divercity
- **1 donderdag op 2 vanaf 14u:**
workshops naaien en breien
in Divercity

Onze 3 senioren centra:

DIVERCITY

Luttrebruglaan 134
02 376 10 06

MARCONI

Marconistraat 41
02 345 05 12

BIA BOUQUET

Bia Bouquet square 1
(heropening in de winter van 2021)

Wilt u meer info of
inschrijven voor een
activiteit? Neem dan
contact op met ons:

Tel. 02 376 10 06
0490 14 25 81 | 0490 14 25 82
E-mail: infosenioren@vorst.brussels

Activiteiten onder voorbehoud van de gezondheidssituatie.
Het dragen van een mondkapje is verplicht.

Duos solidaires!



© Thibault Gregoire

Solidaire duo's!

L'asbl **Le Petit Vélo Jaune** propose un **accompagnement de futurs et nouveaux parents isolés ou plus "fragiles" vers un cadre de vie familial rassurant**. Cet accompagnement s'organise sous forme d'une **rencontre entre un.e bénévole et une famille**.

Les **bénévoles** passent chaque semaine prendre des nouvelles des enfants, donner un **coup de main** dans des démarches administratives, **partager leur expérience**, ou simplement discuter autour d'un café. Le duo est encadré par une équipe de professionnels.

Le Petit vélo jaune est à la recherche de bénévoles L'accompagnement a lieu 1x/semaine (+/- 3h) pendant un an. Pas de compétences particulières à avoir mais de l'intérêt pour la petite enfance, du respect, de l'empathie, une ouverture d'esprit, et une envie de s'engager dans un projet solidaire.

Intéressé.e ? Posez toutes vos questions par mail à isabelle@petitvelojaune.be
Ou par téléphone : 02 358 16 80
www.petitvelojaune.be

De vzw **Le Petit Vélo Jaune** biedt **begeleiding voor toekomstige en nieuwe alleenstaande of meer 'kwetsbare' ouders naar een geruststellende gezinsomgeving**. Deze steun neemt de vorm aan van een **ontmoeting tussen een vrijwilliger en een gezin**.

Vrijwilligers komen wekelijks langs om te kijken hoe het met de kinderen gaat, te **helpen** met administratie en papierwerk, **ervaringen te delen** of gewoon een praatje te maken bij een kopje koffie. Zo'n duo wordt omkaderd door een team van professionals.

Le Petit Vélo Jaune zoekt vrijwilligers De ondersteuning vindt één keer per week plaats (+/- 3 uur) gedurende één jaar. Er zijn geen specifieke vaardigheden vereist, maar wel **belangstelling voor jonge kinderen, respect, empathie, openheid van geest en de wil om mee te werken aan een solidariteitsproject.**

Interesse? Stuur al je vragen per mail naar isabelle@petitvelojaune.be
of telefonisch: 02 358 16 80
www.petitvelojaune.be



Le frigo solidaire de la Maison des Jeunes de Forest (MJF),

une première à Forest!

En février dernier, la **Maison des Jeunes de Forest** a branché le **premier frigo solidaire à Forest**, situé au **441 de la rue de Mérode**.

Les **objectifs** sont multiples : contribuer à la **solidarité locale envers les plus démunis ET lutter contre le gaspillage alimentaire**. Mais c'est aussi un projet propice à la **création de lien, d'échanges** et de **partage**.

Plus d'infos et charte d'utilisation sur demande via l'adresse mj_forest@yahoo.com



De "open koelkast" van het Jeugdhuis van Vorst,

een primeur in Vorst

In februari laatstleden heeft het **Jeugdhuis van Vorst (JHV) de eerste open koelkast in Vorst** geopend. Ze is te vinden ter hoogte van de **de Merodestraat 441**.

Zo'n koelkast heeft verschillende **doelstellingen**: bijdragen tot de **lokale solidariteit met de meest behoeftigen én voedselverspilling tegengaan**. Maar het is ook een project dat **verbindend** werkt, en **solidariteit** en **uitwisselingen** bevordert.

Meer informatie en het gebruikscharter zijn te verkrijgen op aanvraag via mj_forest@yahoo.com

APPEL AUX DONNS - INZAMELACTIE

**Dispositif hivernal du Service Prévention de la Commune de Forest
Winteractie van de Preventiedienst van de Gemeente Vorst**

Pour l'opération «Chauffons-nous» nous faisons appel à vous, afin d'aider les plus démunis.

Envie d'aider? Faites un don:

Vêtements chauds, chaussures, sous-vêtements, produits d'hygiène, denrées non périssables, etc.

Nous récoltons les objets - propres et en bon état - les plus divers pour les redistribuer aux nécessiteux.

Chaque contribution est précieuse.

In het kader van de operatie «Wat warmte in de winter»

doen wij een oproep om hulp te bieden aan wie het nodig heeft. Zin om te helpen? Doe een schenking:

Warme kleding, schoenen, verzorgingsproducten, ondergoed, onbederfbare voedingsmiddelen,...

Wij zamelen een breed scala van goederen in - net en in goede staat - om die te verdelen onder de behoeftigen.

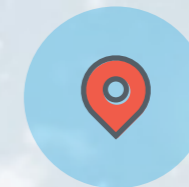
Iedere bijdrage is de moeite waard!

Quand? Wanneer?

Durant toute la période hivernale
De hele winter lang



Où déposer vos dons? Waar kan je je gift deponeren?



Service Prévention - Preventiedienst
Rue de Mérodestraat 331-333

Envie de participer? Zin om mee te werken?

Préparation des repas - Bereiding van maaltijden

Du lundi au vendredi dès 11h00
Maandag tot vrijdag vanaf 11uur



Contact :

Équipe des Éducateurs de rue - Team Straathoekwerkers

02/334.72.99

Réfèrent : Leila Chebicheb

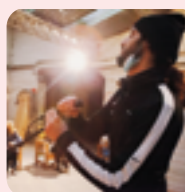
0492/91.73.09

lchebicheb@forest.brussels



**Envie d'aider? Faites un don !
Zin om een bijdrage te leveren? Doe een gift!**





Du 16 décembre → 26 mai 2022
Rap / slam (13-20 ans)

Atelier tous les jeudis de 17h à 19h à MAXIMA: rue du Montégéngro 144 ouvert à tou.te.s les jeunes qui ont envie de s'essayer à l'écriture de textes, à la chanson, au rap, au slam, à la création de clip, jusqu'à la pratique de la scène. L'atelier est animé par des professionnels.le.s du son, de l'écriture et de la vidéo.

Gratuit – au BRASS - av. Van Volxem 364
Sur inscription : benoit.brunel@lebrass.be
0495 15 48 19

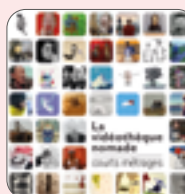


Du lundi 20 décembre 2021 → jeudi 13 janvier 2022

Expo « Notre quartier demain ? »
Venez découvrir les idées et projets proposés pour votre quartier et nous indiquer vos coups de cœur.

Infos : cqdw2cites.blogspot.com
Aux préfabriqués du Bempt.

Horaires de visite	
18:00 - 21:00: 20/12	9:30 - 12:00: 05/01, 11/01
13:30 - 15:30: 29/12, 08/01	16:00 - 18:00: 21/12, 13/01



Lundi 20 décembre
Les petits délices : projection de courts-métrages au CENTR'AL

Accueil à 18h30, projection à 19h et à 20h15 : rencontres avec les artistes invité.e.s.

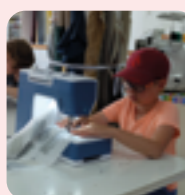
La Vidéothèque Nomade présente : films d'animation, de danse, documentaires, films expérimentaux, fictions, films d'artiste, films d'atelier ou d'école....

Infos : 68 SEPTANTE asbl - La Vidéothèque Nomade
02 888 66 02
www.la-videotheque-nomade.net
LAVIDEOTHEQUENOMADE



Mercredis 12 janvier, 16 février et 16 mars → 16h à 19h

Don de sang de la Croix-Rouge
Rue Monte Carlo 91
école du Vignoble
Sur rendez-vous !



Du mercredi 12 janvier au mercredi 30 mars → de 14h à 16h30

Ateliers créatifs pour les 8-12 ans à la Green Fabric

Viens t'initier à la céramique, la couture, le zéro déchet, le tissage, la broderie, et plein d'autres techniques durables et écologiques dans une ambiance familiale et accueillante !
Green Fabric - Ch. de Bruxelles 24

Infos : Valentine Fruchart - 0484 993 410 – info@greenfabric.be



Du 15 janvier → 4 juin
Café Bébé (0-2 ans) NL-FR

Un samedi par mois de 10h à 11h
Moment de lecture bilingue. Venez découvrir des livres ou écouter des histoires en Français ou en Néerlandais.

Inscriptions via

www.vorst.bibliotheek.be/activiteiten
Bib Vorst - Av. Van Volxem 364



Du vendredi 14 janvier → vendredi 10 juin

Tables de conversation en Néerlandais

Tous les vendredis de 18h à 19h30
Venez exercer votre Néerlandais, quel que soit votre niveau.

Inscriptions via www.vorst.bibliotheek.be/activiteiten
Bib Vorst - Av. Van Volxem 364



15 janvier 2022 → 11h à 14h
ForEST'OYONS 2022 !

Venez rencontrer les membres de l'administration et du Collège communal et **ForEST'OYONS ensemble cette nouvelle année 2022** autour d'une boisson chaude.

Rendez-vous **sous le kiosque de la place Saint-Denis à partir de 11h !**

Animations pour petits et grands à découvrir prochainement sur notre site internet.

Un événement ouvert à tou.te.s !



Mercredi 19/01 à 15h au BRASS
Spectacle : La femme à barbe (8+)

Frida est une femme à barbe qui est lassée d'être une bête de foire. Elle ne veut pas que l'on se souvienne d'elle pour son apparence mais pour ce qu'elle est vraiment : une grande actrice !

4€ / 6€ / 1,25€
BRASS - av. Van Volxem 364 - 02 332 40 24
info@lebrass.be



Les dimanches 6 février et 6 mars → 14h à 17h

Repair Café Forest
Venez **réparer vos objets cassés** au lieu de les jeter !

Au Ten Weyngaert - rue des Alliés 54
0468 09 38 80



Van 16 december 2021 → 26 mei 2022
Rap / slam (13-20 jaar)

Workshop elke donderdag van 17u tot 19u in MAXIMA: Montenegrostraat 144. De workshop RAP / SLAM staat open voor alle jongeren die graag teksten schrijven, zingen, rappen, slammen, video's maken en optreden. De workshop wordt geleid door professionals op vlak van geluid, schrijven en video. **Gratis**

– in BRASS - Van Volxemaan 364
Inschrijving verplicht:
benoit.brunel@lebrass.be - 0495 15 48 19



Van maandag 20 december 2021 → donderdag 13 januari 2022

Tentoonstelling « Onze toekomstige wijk? »
Kom de ideeën en projecten voor uw wijk ontdekken en geef uw favorieten op.

Info: cqdw2cites.blogspot.com
in de tijdelijke gebouwen in het Bemptpark

Openingstijden	
18:00 - 21:00: 20/12	9:30 - 12:00: 05/01, 11/01
13:30 - 15:30: 29/12, 08/01	16:00 - 18:00: 21/12, 13/01



Maandag 20 december
Kleine lekkernijen: vertoning van kortfilms in CENTR'AL

Onthaal om 18u30, vertoning om 19u en om 20u15 ontmoeting met de uitgenodigde artiesten. Kortfilms, uit de collectie La Vidéothèque Nomade: animatiefilms, dansfilms, documentaires, experimentele films, wat fictie, artistieke films, studio- of schoolfilms, ...

Info: 68 SEPTANTE vzw - La Vidéothèque Nomade
Tel. 02 888 66 02
www.la-videotheque-nomade.net
LAVIDEOTHEQUENOMADE



Woensdag 12 januari, 16 februari & 16 maart → 16u tot 19u

Bloedinzameling van het Rode Kruis
Monte Carlolaan 91
school Le Vignoble
Op afspraak! www.rode-kruis.be



Van woensdag 12 januari tot woensdag 30 maart → 14u tot 16u30

Creative workshops voor 8-tot 12-jarigen in de Green Fabric

Kom kennismaken met keramiek, naaien, zero afval, weven, borduren en vele andere duurzame en ecologische technieken in een familiale en aangename sfeer! Green Fabric - Brusselsesteenweg 24

Info: Valentine Fruchart - 0484 993 410 – info@greenfabric.be



Van vrijdag 14 januari t.e.m. → vrijdag 10 juni

Conversatietafels in de Bib Vorst
Wekelijks op vrijdag van 18u tot 19u30

Wil je op een gezellige manier je **Nederlands oefenen**? Elke vrijdagavond ben je welkom op de wekelijkse gesprekken in Bib Vorst! Hoewel je best al wat Nederlands kan, maakt het niet uit welk niveau je hebt.

Inschrijven kan via www.vorst.bibliotheek.be/activiteiten



Zaterdag 15 januari 2022 → 11u tot 14u

VORST VIERT 2022!

Kom samen met de gemeenteraad en het gemeentepersoneel **klinken op het nieuwe jaar 2022** rond een warme drank (warme wijn of appelsap, thee, koffie, ...). Afspraak **aan de kiosk van het Sint-Denijsplein vanaf 11 uur!** Animatie voor jong en minder jong, binnenkort te ontdekken op onze website. Iedereen welkom!

Info: www.vorst.bibliotheek.be/activiteiten
Bib Vorst - Av. Van Volxemaan 364



Van zaterdag 15 januari t.e.m. → zaterdag 4 juni

Café Bébé (0-2 jaar) NL-FR

Maandelijks op zaterdag van 10u tot 11u. Tweetalig boekenuurtje
Kom samen boekjes ontdekken of luisteren naar verhaaltjes in het Frans en het Nederlands.

Inschrijven via www.vorst.bibliotheek.be/activiteiten
Bib Vorst - Van Volxemaan 364



Woensdag 19 januari 2022 om 15u in BRASS

Voorstelling: De vrouw met de baard (8+)

Frida is een vrouw met een baard die het beu is een freak te zijn. Ze wil niet herinnerd worden om haar uiterlijk, maar om wat ze werkelijk is: een geweldige actrice!

4 € / 6 € / 1,25 € BRASS - Van Volxemaan 364 - 02 332 40 24



Zondag 6 februari & 6 maart → 14u tot 17u

Repair Café Vorst

Kom en **herstel je kapotte voorwerpen** in plaats van ze weg te gooien!

In Ten Weyngaert - Bondgenotenstraat 54 - 0468 09 38 80



Pour une commune plus verte, sociale, participative

En octobre 2018, notre objectif pour Forest était de la rendre plus verte, plus sociale et plus participative. À mi-mandat, nous avons réalisé de nombreux projets allant vers ces 3 objectifs dont certains sont décrits ci-dessous.

Des 'tiny Forest' pour augmenter la biodiversité et la végétalisation du territoire, des installations florales sur les trottoirs et les façades permettant la rétention d'eau et la verdurisation de l'espace public, l'élaboration d'un 'maillage pluie' et de 'nouvelles rivières urbaines', visant la récupération et la gestion locale et durable des eaux de pluie et de ruissellement à l'échelle d'un quartier, la création d'une pépinière citoyenne installée dans le parc du Bempt qui a pour objectif de produire localement et à petite échelle des plantes indigènes (et sauvages).

Lors de la rentrée scolaire de cette année, 2 400 élèves de nos écoles communales ont reçu des kits de rentrée qui comprennent la majeure partie du matériel scolaire dont ils auront besoin pour leurs apprentissages. Nous poursuivons aussi la création de nouveaux logements sociaux et à finalité sociale afin de soutenir les habitants dans l'accès au logement. Au moins 300 autres logements sont prévus pour 2024.

Enfin, le Conseil Citoyen Forestois composé de 37 forestois.e.s tirés au sort qui pourront y émettre des avis et des recommandations concrètes afin d'améliorer le bien-être de l'ensemble des habitant.e.s de la commune.



Chères Forestoises,
Chers Forestois,

Nous sommes heureux de disposer à Forest de nombreuses infrastructures permettant à tous de pratiquer une activité sportive régulière. Deux nouveaux équipements ont récemment vu le jour, la salle du Bempt et le Centr'Al. Le développement de nouveaux espaces permet une plus grande diversité de pratiques. Nous n'oublions pas pour autant, l'entretien de l'existant. Ainsi par exemple, la salle de sport des Primeurs est en cours de rénovation et offrira à terme des espaces agréables et bien équipés. Par ailleurs, pour plus d'accessibilité, des plages horaires sont désormais réservées à des occupations occasionnelles (Salle du Bempt, Bertelson, Centr'Al,...). Nous œuvrons aussi à la création d'infrastructures permettant la pratique du sport en extérieur. L'installation d'un espace de streetworkout au Bempt ou d'un nouvel agora space dans notre commune traduit cette volonté.

Nous conservons également des tarifs accessibles pour éviter qu'ils ne constituent un frein à la pratique d'un sport. Il est important de rappeler ici que le CPAS offre aussi un soutien financier pour les activités sportives.

Nous veillons aussi à ce qu'un maximum de nos infrastructures rendent possible la pratique du Handisport.

Enfin, nous nous étions engagés à étudier la faisabilité de l'implantation d'une piscine sur Forest. Plusieurs scénarios sont envisagés et nous confirmons la volonté de faire avancer ce dossier mais pas au détriment des finances forestoises. C'est pourquoi, nous mettons tout en œuvre pour trouver le financement nécessaire.

Au plaisir de vous rencontrer dans une de nos infrastructures sportives ou ailleurs



Une absence qui pose question

Le 17 novembre marque le premier anniversaire de l'absence du Bourgmestre de la commune, d'abord pour empêchement de fait jusqu'au 28 janvier 2021, ensuite sous certificat médical à partir du 29 janvier 2021. L'absence d'un Bourgmestre pour une période aussi longue est une première à Bruxelles et tant le personnel communal que de nombreux Forestois s'interrogent sur cette situation interpellante. Nous ne remettons pas en cause le droit de chacun à être absent pour raison de santé, quelque soit sa profession ou sa fonction. Néanmoins, la situation forestoise suscite un certain malaise car le Bourgmestre continue de percevoir l'intégralité de sa rémunération depuis un an alors qu'un travailleur placé dans les mêmes conditions serait déjà sous le régime de la mutuelle depuis le 1^{er} mars 2021, soit 9 mois déjà. En outre, l'Echevine qui exerce provisoirement les compétences de Bourgmestre ne bénéficie pas d'une compensation pour les tâches qu'elle occupe. Le Collège se retranche derrière un avis de Bruxelles Pouvoirs locaux pour justifier de la situation actuelle. Or, l'ONSS ainsi que les mutuelles soutiennent que le Bourgmestre serait éligible au statut supplétif des mandataires, et donc à la mutuelle pour couvrir son absence après 30 jours de maladie consécutifs. Ceci impliquerait une diminution de la rémunération actuellement touchée par Stéphane Roberti (ECOLO). Pour le moment, malgré nos sollicitations, le Collège s'est refusé à examiner cette possibilité. Pour le MR, il est indispensable que la Nouvelle Loi communale soit revue pour prévoir les cas d'absence de longue durée des membres d'un Collège communal. Il est grand temps que notre commune cesse d'être un laboratoire de toutes les mauvaises idées en matière de gouvernance et s'illustre enfin pour ses projets.

*Pour le MR,
Cédric Pierre-De Permentier et
Youssef Lakhloufi,
Vos mandataires MR,
Isabelle Maduda, Yves Roland,
Christophe Borcy, Christiane Defays
et Valérie Michaux.*



Mi-mandat : bilan ou dépôt de bilan ?

En 2018, le nouveau Collège Ecolo-PS promettait aux Forestois(es) une «commune verte, unie, dynamique, solidaire, accessible et à l'écoute de ses habitant.e.s». Une Fearless city. Le cap était fixé. Trois ans plus tard, on en est loin. La majorité navigue sans boussole ni capitaine, et par grand vent. L'équipage tente de vous faire croire que tout va bien, mais son bilan à mi-parcours est maigre.

Il se vante d'avoir construit une nouvelle école au Bempt (projet et travaux lancés sous la précédente mandature) et de rendre l'hôtel communal accessible aux PMR (travaux entamés en 2014 - démarches «accessibilité» réalisées avant 2019). Si les verts récoltent les fruits sans les avoir semés... nous nous limiterons à féliciter les services communaux pour ces réalisations.

Il y a bien sûr des projets positifs et porteurs d'espoir comme le projet ABY et le futur pôle culturel dans le cœur de Forest, le CRU Roi ou encore le nouveau Contrat de Quartier durable 2 cités.

Malheureusement, ce qui nous remonte de la rue, c'est une nette dégradation de la propreté, des problèmes de sécurité (vandalisme sur véhicules, tentatives de cambriolages dans des habitations de divers quartiers, sans oublier les postures dogmatiques en matière de mobilité renvoyant dos à dos cyclistes et automobilistes, ainsi que les riverains.

Construire un projet dans l'intérêt général nécessite une capacité d'écoute et de remise en question. Il n'est jamais trop tard. L'équipe DéFI continuera à travailler, avec vous, de manière constructive, rigoureuse et clairement plus juste.

*Le groupe DéFI : Marc Loewenstein,
Dominique Goldberg, Xavier Jans,
Michael Van Vlasselaer, conseillers
communaux. Dominique Gillard,
conseillère CPAS, Franz André, admi-
nistrateur au Foyer du Sud
Contact? info@defiforest.eu
0496 132 152*



Fin octobre, les distributeurs BNP Paribas de l'avenue Wielemans Ceuppens ont été retirés. Pour les habitants du quartier, c'est l'incompréhension. La commune de Forest ne compte plus que deux distributeurs de billets sur son territoire. Or, il est impossible de payer par Bancontact dans beaucoup de commerces et services. Mais pour les banques privées, le profit passe avant les besoins des gens.

Cette situation inacceptable pénalise d'abord les plus fragiles: les personnes à mobilité réduite, les personnes âgées et précarisées - renforçant ainsi la gentrification des quartiers populaires.

Cela pénalise aussi les plus petits commerces. Ils n'ont d'autre choix que d'installer une machine Bancontact et chaque transaction coûte de l'argent.

La commune doit faire pression pour que soient réinstallés des distributeurs d'argent à Forest !

Eind oktober werden de geldautomaten van BNP Paribas aan de Wielemans-Ceuppenslaan verwijderd. Voor de bewoners van de wijk is dit onbegrijpelijk. De gemeente Vorst heeft nu nog maar twee geldautomaten op haar hele grondgebied, terwijl het in in veel (vooral kleinere) winkels en restaurants onmogelijk is om met Bancontact te betalen. Maar voor de private banken heeft de winst voorrang op de noden van de mensen.

Deze onaanvaardbare situatie treft in de eerste plaats de meest kwetsbaren: personen met beperkte mobiliteit, bejaarden en kansarmen - en versterkt zo de gentrificatie van volksbuurten. Ze benadeelt ook de kleine handelaren, die zo geen andere keuze hebben dan Bancontact-betaling te installeren en zo op elke transactie een extra bedrag te moeten betalen.

De gemeente moet eisen dat er opnieuw geldautomaten in Vorst worden geïnstalleerd!



Vers une amélioration de la mobilité pour nos aînés !

Notre capacité à se déplacer détermine en grande partie notre vie sociale et culturelle. Avec l'âge, cette capacité à se déplacer diminue et nos aînés se retrouvent progressivement confrontés à des obstacles de plus en plus difficiles à surmonter : difficulté à conduire un véhicule, difficulté d'utilisation des transports en commun, problèmes de santé rendant la marche à pied plus compliquée,...

Face à la complexité que représente la mobilité pour les aînés, plusieurs initiatives communales ont déjà vu le jour dans un passé proche, mais les possibilités offertes ne sont pas suffisantes pour faire face aux besoins des seniors.

C'est la raison pour laquelle le cdH a déposé une motion au Conseil communal demandant d'étudier la création d'un service de transport social : ce dispositif, qui existe déjà dans d'autres communes, permettra aux plus de 65 ans en possession d'un certificat médical de disposer d'un service leur garantissant un trajet porte-à-porte, sûr, convivial et financièrement attractif pour des petits trajets qui sont souvent jugés trop peu rentables par les taxis. Ce service peut être financé de manière ingénieuse, et ce via plusieurs canaux : l'équipe est en général composée de travailleurs sous contrat d'insertion et de bénévoles, et des commerçants locaux sont souvent intéressés d'apposer leur publicité sur les véhicules utilisés.

Nous nous réjouissons que cette motion ait été soutenue par l'ensemble des groupes politiques et votée à l'unanimité !

*Pour le cdH Forest
Laurent Hacken, Samir Ahrouch,
Conseillers communaux.
Emmanuel Boodts, Conseiller CPAS.
Contact: lhacken@forest.brussels*

ALLER À LA
DÉCHETTERIE,
C'EST VOTRE
JOB, PAS
LE MIEN.

NAAR HET
RECYCLAGEPARK
GAAN IS JOUW
TAAK, NIET
DE MIJNE.



900

TONNES DE DÉCHETS
CLANDESTINS RAMASSÉS
À FOREST EN 2020.

TON SLUIKAFVAL
WERD ER IN 2020
IN VORST OPGERUIMD.

Une action du Collège
des Bourgmestre et Echevins
de la Commune de Forest.
Een actie van het College van
Burgemeester en Schepenen van Vorst.

Michael dépose ses encombrants à la déchetterie
mais chaque jour il prend les vôtres en charge.
On a tous notre responsabilité.
Ensemble, Forest sera propre !

Michael brengt zijn afval naar het
recyclagepark, maar toch ruimt hij ook het
jouw op. Ieder zijn verantwoordelijkheid.
Samen houden we Vorst netjes!

