

Agenda des centres

Marconi - Pia Divercity
& Bia Bouquet

Octobre 2023

« Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi : Rue Marconi 41

Pia Divercity : Avenue du Pont de Luttre 134

Bia Bouquet : Square Manon 1

Tel 

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.80



liblif service seniors dienst
BIBLIOTHÈQUE DE FOREST

STAGE FANZINE

La Biblif s'associe avec Divercity et vous convie à un stage automnal.

Vous écrivez ? Vous dessinez ?
Vous découpez et collez ? Vous scraboutez ?
Participez à la création d'un petit journal collectif.

Qu'elle soit politique, systémique, sociale, religieuse, chacun.e de nous a déjà été confronté.e à l'oppression.

Souvent dramatique, parfois anecdotique, plus rarement rigolote, venez partager votre expérience pour qu'elle ne tombe pas dans l'oubli...

>> Du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2023
>> De 9h30 à 12h30
>> Au Divercity, Avenue du Pont de Luttre 134

>> Activité gratuite, présence souhaitée pour l'ensemble du stage
>> Nombre de places limité, réservation obligatoire
>> Infos et inscriptions: via le Service Senior : 02-376-31-47 - 02-376-10-06

Repas au centre Marconi

Des repas sont servis du lundi au vendredi entre 12h et 13h30 au centre

Renseignements et réservations :

 02/376.10.06



RACE FOR THE CURE. 22/10/23 FOREST/VORST

Marchez ou courez pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Wandel of loop mee en steun de strijd tegen borstkanker.

www.raceforthecure.eu

thinkpink

Commune de Forest Gemeente Vorst

PERMANENCES TELEPHONIKES SOCIALES

Nele et Olivia de chez ASSAP asbl (Accompagnement Social - Santé à Proximité) sont joignables par téléphone pour toutes questions administratives (droit social et du logement, questions juridiques, aide administrative,...)

OLIVIA : 0490.67.71.75 (du lundi au jeudi)

NELE : 0490.64.59.31 (du lundi au mercredi)

OCTOBRE 2023

Pia Divercity	Bia Bouquet	Marconi
1 Di :	1 Di :	1 Di :
2 Lu : 10h Gym Douce / 14h Ecriture	2 Lu : 15h Gym Douce	2 Lu : 14h Stretching - 15h30 Gym avec Audrey
3 Ma :	3 Ma :	3 Ma : 13h Atelier culinaire Murielle: Gaufres aux courgettes PAF:2€
4 Me :	4 Me : 14h30 Danse avec Sam et Sarah	4 Me : 14h Stretching - 15h30 Gym avec Audrey
5 Je : 10h Gym douce 14h Karaoké	5 Je :	5 Je :
6 Ve :	6 Ve : 10h30 Permanence BDBD/Sally	6 Ve : 10h30 Club lecture Biblif 11h30 Gym avec Audrey
7 Sa :	7 Sa :	7 Sa :
8 Di :	8 Di :	8 Di :
9 Lu : Centre Fermé : Marché Annuel	9 Lu : Centre Fermé : Marché Annuel	9 Lu : Centre Fermé : Marché Annuel
10 Ma :	10 Ma : 14h Balade à vélo - Babbelbike	10 Ma :
11 Me : 10h Balade avec Joël - RDV au Pia Divercity 13h Moment festif autour de la table (!! place limitée!!)	11 Me :	11 Me : 14h Stretching - 15h30 Gym avec Audrey
12 Je : 10h Gym douce / 14h Atelier couture	12 Je :	12 Je :
13 Ve :	13 Ve : 10h30: Jeux de société Gregory Biblif	13 Ve : 10h30 Les Racontars Suite avec Emeline 11h30 Gym avec Audrey
14 Sa :	14 Sa :	14 Sa :
15 Di :	15 Di :	15 Di :
16 Lu : 10h Gym Douce / 14h Ecriture	16 Lu : 15h Gym Douce	16 Lu : 14h Stretching - 15h30 Gym avec Audrey
17 Ma :	17 Ma :	17 Ma :
18 Me :	18 Me : 14h30 Danse avec Sam et Sarah	18 Me : 14h Stretching - 15h30 Gym avec Audrey
19 Je : 10h Gym Douce	19 Je :	19 Je :
20 Ve :	20 Ve :	20 Ve : 10h30: Jeux de société Gregory Biblif 11h30 Gym avec Audrey
21 Sa : 9h Place aux enfants	21 Sa :	21 Sa :
22 Di : 10h Race for the Cure	22 Di :	22 Di :
23 Lu : 9h30 - 12h30 Stage Fanzine avec la Biblif 14h Atelier écriture	23 Lu : 15h Gym Douce	23 Lu : 14h Stretching - 15h30 Gym avec Audrey
24 Ma : 9h30 - 12h30 Stage Fanzine avec la Biblif	24 Ma :	24 Ma :
25 Me : 9h30 - 12h30 Stage Fanzine avec la Biblif	25 Me : 14h Zen Zen Zumba	25 Me : 14h Stretching - 15h30 Gym avec Audrey
26 Je : 9h30 - 12h30 Stage Fanzine avec la Biblif	26 Je :	26 Je :
27 Ve : 9h30 - 12h30 Stage Fanzine avec la Biblif	27 Ve :	27 Ve : 11h30: Gym avec Audrey
28 Sa:	28 Sa :	28 Sa :
29 Di:	29 Di :	29 Di :
30 Lu : 10h Aquagym / 14h Ecriture	30 Lu : 15h Gym Douce	30 Lu : 14h Stretching - 15h30 Gym avec Audrey
31 Ma :	31 Ma :	31 Ma :

N'oubliez pas le Foot en marchant :

Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)

Attention, par temps de pluie : rdv au PPS (Rue Roosendael 2, 1190 Forest)

Au Bia Bouquet:

Tous les lundis de 10h à 12h : atelier peinture sur soie

Tous les mardis de 13h à 16h : atelier peinture sur soie et de 18h à 22 : activité de maquettes avec l'asbl les maquettes d'abord

Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye