



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

21/04/2023

La Commune de Forest lance ses rencontres « Alzheimer café »

La Commune de Forest lance jeudi prochain le début de ses rencontres « Alzheimer café » en collaboration avec La Ligue Alzheimer. Tous les 4e jeudis du mois, hors congés et vacances scolaires, de 14h00 à 16h00, patients, aidants et professionnels se rencontreront pour discuter de manière informelle au centre pour seniors « Centre Pia » à Divercity (134 avenue du Pont de Luttre).

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre, d'écoute, d'accompagnement, d'information en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec la maladie. L'objectif est également, bien sûr, de briser les tabous et la solitude qui y est souvent associée.

La première permanence de l'Alzheimer café de Forest est prévue le jeudi 27 avril à 14h00

Les autres rencontres auront ensuite lieu les 25 mai, 22 juin, 28 septembre et 23 novembre. L'objectif est d'instaurer un climat calme et sécurisant lors de ces moments d'écoute en groupe où tout un chacun peut se confier. L'animateur de l'Alzheimer café convie tous ceux qui ressentent le besoin d'être informés, entendus et aidés. En outre, des activités à thème qui concernent la maladie d'Alzheimer de près ou de loin ainsi que des sorties culturelles et des excursions de temps en temps seront organisées.

« L'Alzheimer Café offre la chance de rencontrer des personnes concernées et intéressées qui cherchent à apprendre à faire face, à travers l'échange des expériences vécues. Cela renforce la confiance en soi et l'envie d'aider les autres », insiste la présidente de la Ligue, Sabine Henry.

Plus de 50 communes francophones organisent à ce jour régulièrement des Alzheimer cafés sur leur territoire. Pour de plus amples informations sur les Alzheimer cafés de Forest, les personnes intéressées peuvent contacter les services Seniors (0490/14.25.82) et Affaires sociales (02/370.22.76).

« L'arrivée des permanences 'Alzheimer café' à Forest est vraiment une belle avancée. Les familles et l'entourage des personnes atteintes de cette maladie sont souvent démunies et dès lors en demande d'informations et d'aide. Cet espace permettra de répondre à leurs attentes et de se sentir entourées, écoutées et soutenues », se réjouit la Bourgmestre de Forest Mariam El Hamidine (Ecolo), qui est à l'origine de l'initiative.

Plus d'infos : Ligue Alzheimer ASBL - 04 229 58 10 - ligue.alzheimer@alzheimer.be - www.alzheimer.be

Vous souhaitez davantage d'informations ou désirez une interview ?

Caroline Corbiau, attachée de communication au cabinet de la Bourgmestre 0490/52.49.48