



Invitation à la presse

Une nouvelle équipe de foot à l'USG !

Connaissez-vous le football en marchant ? Il s'agit d'un sport d'équipe inspiré du football, mais où les joueurs ont l'interdiction de courir. Tu cours, tu es éliminé ! Aucune condition physique particulière n'est requise pour cette pratique, toutes et tous sont les bienvenus ! Né au Royaume-Uni, l'objectif est d'inviter les Seniors - débutants et vétérans - à pratiquer un sport d'équipe populaire qu'ils se contentent généralement de suivre installés dans les tribunes des stades ou devant leur écran.



Cet été, le service Seniors de la commune de Forest et l'Union Fondation ont invité les personnes âgées de plus de 55 ans à s'essayer à la pratique. Une équipe mixte et hyper motivée s'est déjà formée autour du coach Wouter Blockx, et des entraînements hebdomadaires ont lieu depuis quelques semaines.

Wouter Blockx, coach,
Union Fondation :
« C'est un vrai plaisir
pour moi d'entraîner

cette nouvelle équipe chaque semaine ! Les visages sont rayonnants et la joie de jouer est réelle. Je sens une 'faim de ballon' qui est enfin satisfaite, à 68, 77 ou 94 ans. »

Mariam El Hamidine, échevine des Seniors et bourgmestre faisant fonction : « L'échevin des sports Ahmed Quartassi et moi-même sommes très heureux de cette collaboration entre l'Union Fondation et le service Seniors ! À côté des bénéfices évidents pour la santé, c'est aussi une belle occasion pour les Seniors de créer des liens et de faire de nouvelles rencontres. Et puis, c'est une véritable fierté pour nos joueuses et nos joueurs de porter les couleurs de l'Union Saint-Gilloise. »

Le 9 septembre prochain, un mini tournoi verra s'affronter l'équipe des Seniors aux équipes professionnelles SV Zulte Waregem et OHL Louvain. Nous vous donnons rendez-vous à **12h, au Complexe sportif du Bempt (Boulevard de la 2^e Armée Britannique, 600 à 1190 Forest)** pour encourager les équipes. Une belle opportunité de faire découvrir ce sport et de donner envie aux spectateurs et spectatrices de se lancer dans l'aventure.

Plus d'infos :

Estelle Toscanucci, attachée de communication au Cabinet du Bourgmestre.

etoscanucci@forest.brussels 0490/52.49.48

Maarten Verdoodt, hoofd communicatie Union Saint-Gilloise.

maarten.verdoodt@rusg.be 0474/68.10.80